

在宣教中保持纯洁的性关系

健康的性行为在今日任何一个地方来说都是一项挑战。即便宣教士们遵循圣经的准则和诫命，过着理智和圣洁的生活（提多书2：11 - 15），他们也可能受到情欲的试探和挑战。以下是一些实践对策和方法，能够教导宣教士如何在宣教期间保持圣洁的心灵，从而避开那恶者的网罗。

“上帝的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行。要你们各人晓得怎样用圣洁尊贵，守着自己的身体。” 帖撒罗尼加前书4:3-4

我们都很清楚有许多宣教士道德败坏的例子，我们大家对此都非常灰心失望。尤其是当这样的事情，发生在我们熟悉的同工身上时。西方社会的教会充斥着在以往被视为完全不成体统、污秽羞耻与性有关的刺激品，如今或多或少被视为“正常”及可被接受的物品。人类被扭曲的性行为大肆泛滥，而这正是我们灵命的敌人--撒旦的主要武器。他正利用这个的器攻击个人和教会，而宣教团体更是他的攻击重点。今天，撒旦的诱惑伎俩不再像从前那样诡秘，而是明目张胆地引诱我们，败坏我们的道德，而这种方式早在几年前还发挥不了什么作用。

在今日的时代有性又要保持理智，要做到这一点真是不容易。我们不能指望别人告诉自己应该怎么扮演好性角色，每个人都要对自己负责。也就是说，作为基督徒，我们要一方面亲自参加属灵的争战，以抵挡撒旦在情欲上的诱惑；另一方面，也要不时地承认自己在情欲上的问题和挣扎。同时，我们还要响应上帝对我们的呼召，去帮助他人有效地在这个战场上迎战。

在本文里，我想提醒大家，我们虽然是宣教士，但我们和其它人在淫乱的罪行上同样容易软弱。我想简要地说明性诱惑的诱因，并且告知读者怎样找到自己的策略，来保持道德上的圣洁。本文的内容还包括一个关于保持道德洁净的自我评测问卷、有关这个话题的相关经文查考，以及在这个方面的成长机会。最后我还提供了几个问题，是关于如何处理不道德的性行为，供宣教带领人思考。

虽然本文不是专门讨论宣教士的青少年子女问题和他们的性问题，但这些问题当然也很重要。宣教士父母和教育者可以用这篇文章教导正值青春期的青少年，带领他们在性的旅程上走向成熟。

认清危险

我们既要理解人类性行为当中有正常和健康的方面，又要警惕其中危险和堕落的一面。我们从造物主那里得到了多么强有力而美好的礼物呀！这样一篇有关性的文章，可能使我们错误地以为任何与性有关的感觉都是邪恶的。但是我们不要忘记，性是来自上帝，而且是在人类败落之前所创造的！请读创世纪2：18 - 25。所以我在本文章所强调的是我们要更加知道如何保护自己，免于被不恰当的性表达方式和诱惑，使我们遭受负面的后果，特别是关于撒旦会如何利用这方面来攻击我们。

抵挡诱惑的第一步是认清撒旦的诡计。保罗谈到要警醒，“免得撒旦趁着机会胜过我们。因我们并非不晓得他的诡计”（哥林多后书2：11）。因此，我们要认清魔鬼撒旦用来破坏上帝工作的诡计。他主要诡计就是要让我们相信自己永远不可能败坏到犯淫乱罪的地步。

宣教士常常面临一些特殊的问题，而这些特殊问题会使他们更容易受到情欲的诱惑。请仔细思考，在你当前所处的环境下，有哪些特别的因素可能妨碍你抵抗诱惑的能力。这些因素可能包括孤独感、无人监督、未得到满足的情感需求、当地文化里的性解放意识强、以及缺乏家庭、教会和朋友的支持。此外，如果长期面临压力而得不到释放，我们抵挡诱惑的能力也可能被削弱。

有的时候，宣教士比普通人更容易受情欲诱惑的影响，这是因为他们以为这种事不会发生在自己的身上。他们相信绝对不可能会发生这种事。我曾经辅导几个误入歧途的宣教士，辅导他们时我惊讶地发现，他们当中没有一个人认为，自己是脆弱的，有可能犯淫乱罪。

可能你已经熟读哥林多前书十章13节，明白其宝贵的应许。“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。上帝是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”但是，你也知道及应用前一句的经文吗？“所以自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒。”在这些应许之前，圣灵首先慎重地警告了我们。所以我们既要接受应许，也要谨记警告，二者缺一不可。上帝应许说，当我们遭遇诱惑时，他会伸手帮助我们。但是如果我们过于天真，以为自己无须谨慎小心便能安然站立，我们就不可能安憩于上帝的应许之中。

我们要面对事实。那就是，我们每一个人都容易受到情欲的诱惑，不管你是年长还是年少、结婚还是单身，灵命成熟与否。你也许受到色情书刊或图片的引诱，沉溺其中无法自拔。网络上有着充斥无数的色情图片和信息，这些都给宣教士尤其是男性，带来相对新奇和强大的诱惑。不久以前，爱家协会（Focus on the Family）报导，牧师夫妇们拨打热线寻求帮助，其中第一大原因就是，他们当中有人沉迷于网络的色情网站。

或者是你自己想与你喜欢的某个人“玩玩游戏”尽管并没有真正发生性行为的事实。这些游戏有多种形式--打情骂俏、流露出特别的兴趣、不恰当的触摸、过多的眼神交流、经常在一起相处、开过火的玩笑等等。虽然这些本身不是罪，但它们可能将我们和他人引入危险的境地。

说起来难以置信的是，许多宣教士挣扎于一些严重的诱惑，如淫乱、同性恋行为、甚至还有乱伦和儿童猥亵行为。悲哀的是，他们当中的有些人投降了。你呢？你最终也会沦为撒旦屠宰场里的一只羊吗？还是选择另一条路，愿意让圣灵的力量助你行走，看清危险，预备好自己与邪恶力量作战，直到胜利。

认识性诱惑的诱因

许多宣教士并不了解性诱惑强而有力的诱因。当你了解这些诱因时，你就能够明白在你内心中具有何种力量及会历经的过程，并采取行动来抵挡它们。以下原则是你要谨记在心的：

- 1) **我们不是坠落到罪里面；而是滑落到其中。**当有人犯了淫乱罪，我们总认为他们是突然从悬崖落入了深渊。这种情况是很少见的。如果我们向那些看似无关痛痒的罪屈服，久而久之就会形成习惯，而最后必然的结果就是淫乱。在主的眼里，淫乱始于心。因为主说，罪是从心里发出来的（马太福音15：19）。淫欲的火星可能在心里燃烧数月甚至数年，最终以行动的熊熊烈火爆发出来。参见马太福音5：8，28；12：35 - 36；箴言4：23，6：18，23：26 - 28。

- 2) **道德逐渐败坏的起初，常常被看作无伤大雅，而且我们可能也无所觉察。**我们生活在情欲横流的世界里。每当我们坐在电视机前、观看电影、阅读杂志、或是上网，只要出现不当的性欲望内容时，只要心中有一丝一毫的不洁念头，一个威力巨大的堕落过程就已经在不知不觉中开始了。

这个过程通常十分缓慢并且难以觉察，所以我们很少意识到它的发生；但是，随着一年又一年的过去，我们对淫乱罪的厌恶感就会逐渐消失。实际上，这个过程早已在我们的社会里开始，以致许多年轻的基督徒从来就没有对淫乱持有厌恶的态度。可见，个人淫乱罪的种子已经深深地植入在大多数人的心中，只是我们还没有意识到。

- 3) **耶利米书17：9说，人心诡诈到极处，我们自欺的能力几乎无以伦比。**作为一名宣教士，并不能自动减弱这种自欺能力！上帝在我们的里面能够胜过罪，当我们为这样的大能欢呼庆幸的同时，必须时刻做醒自己内心那种自我欺瞒的力量。倘若我们无法接受我们会自欺欺人的事实，我们就处于淫乱罪的危险边缘上。

身为辅导咨询者的我，深知人在情欲方面的自欺能力胜过所有其它方面的自欺。我们大多耳闻过的是，有些信徒一方面偷偷地有不道德的行为，另一方面还想竭力继续侍奉上帝，他们只有在事情败露之后才“悔改”。参见哥林多前书3：18；加拉太书6：7 - 8；以弗所书5：6；雅各书1：22和约翰一书第八章。

- 4) **基督徒的生活中，亲密的人际关系十分重要。**上帝创造我们的时候，让我们对亲密关系有合理正当的需求，否认这些需求可能会使我们面对性欲的诱惑时更脆弱，易受到攻击。对已婚人士而言，与配偶之间的亲密关系当然必须是首要的。但是不论未婚或已婚，我们皆需要和他人保持健康、圣洁的关系。亲密关系和性关系是两回事。我们应该以健康的、符合圣经的观点来看待亲密关系，这样我们在互相交往时就能彼此建立和帮助，而不会发生私情或是性关系。请阅读四福音书，看看耶稣在处理亲密关系上为我们树立了怎样的榜样。

- 5) **然而，亲密的关系也时常带来引人犯罪的极大诱惑，所以对待这种关系的时候，要格外小心，并且要谨慎其危险。**许多宣教士陷入淫乱罪的过程，是由起初毫无害处的关系开始，有时甚至是出自正当的动机。一般来说，败坏的过程有以下几个阶段：

- a) 一名男子和一名女子因为工作、共同的兴趣或事工，自然地走到一起。
- b) 他们开始花更多时间在一起，尤其是两人单独在一起的时间。
- c) 一方或双方开始产生了强烈的情感，（和）或者是在这段关系中得到了心灵上的满足。
- d) 在某个时候他们开始相互肢体触摸，有时最初出自于正确的动机。但是到了最后，触摸伴随着对强烈需求的满足，会产生情欲或性欲的感觉。
- e) 强烈的自我欺骗意识，使他们为这种亲密关系找合理的借口，并且自我辩护。

6) 一旦我们开始下滑，情欲的诱惑就可能成为我们所经历过，最为强大的一种挑战力量。它的威力之巨大，甚至能让人甘愿为满足这种需要而放弃一切：包括与基督的关系，以及配偶和孩子、家庭、事工、名誉、朋友、所有的一切。而且，没有哪个信徒的灵命能够成熟到免于这种力量的侵扰。

对淫秽内容的癖好尤其难以克服。当人开始对其成瘾，无法自拔时，就会一而再、再而三地屈服于这种诱惑而无法抗拒。此时，他需要同事、支持小组或辅导者的帮助来克服困难。在寻求摆脱成瘾的恶习的过程中，没有谁可以独自一个人做到的。

自慰

对身为基督徒的我们很不愿意谈论自慰的话题。这是一个避讳的主题，但是又是极为重要，所以我要简短地讨论一下。这也是其中之一的争议是大多数人，基督徒与否，曾经或是正在挣扎的问题。然而，有些人认为自慰是有罪的；也有些人认为它无罪，大家都各持己见。我的目的既非是证明自慰的行为总是对的，也非强烈谴责。所以请以开放的心阅读我在这方面的观点，并请求圣灵告诉你正确的观点。就我所知道的而言，圣经从未提及这个问题，尽管圣经确实指明了所有其它有罪的性行为。

理查德·福斯特 (Richard Foster) 在他的《金钱、性和权力》(Money, Sex, Power, 1985年出版) 一书，提出了五个“没有争议的事实”。他对自慰问题做了比我更好的总结，他说：“首先，自慰不管在任何一方面对身体都没有害处...第二，圣经

中没有任何一处直接地讨论关于自慰方面...但是性冲动也需要克制，这就将我们带到第三个观点：自慰越朝不能自拔的方向发展，它也越接近于偶像崇拜...第四点：自慰过程中的性幻想是人生活中真实的一部分，它需要加以控制而不是根除...最后我们就自慰要说的是，尽管自慰可能使人兴奋，但决不会带来完全的满足。” 想要知道关于这个话题的精彩讨论，请参照福斯特 (Foster) 的全面阐述。在兰迪·艾尔科恩 (Randy Alcorn) 的《性革命后的基督徒》 (Christians in the Wake of Sexual Revolution, 1985年) 一书中，有一章是专门讨论此话题，相信也会对你有很大的帮助。

制定能够保持纯洁德行的策略

下面所列举的，是帮助你避免淫乱罪的十一条原则：

1. 承认你本身面对淫乱的行为乃是很软弱的，你要继续去了解你对性方面的诱惑个人的响应。
2. 倘若你已经结婚，要优先考虑你与配偶的关系。不要让生活的压力取代了神所为你预备，丰盛而使人满足的亲密关系。参见箴言5：18 - 20。
3. 列出你现在或是所犯过的罪。这些罪可能包括思想、幻想、感觉和行为，它们刺激或满足你的性欲，而你又明知是有罪的；接着，列举出那些看似没有什么危害，但你知道并不会对圣洁生活有所帮助的行为。这些可能是思想、幻想和感觉方面，这些比你最原先所列举的比较不是那么明显有害。可能像是电视节目和杂志，表面上没有直接地突显出色情方面的内容，但是你知道对你的肉体产生吸引力。

根据哥林多前书6：12的内容，以上的行为在某种程度上可能是许可的，但久而久之，你可能成为它们的奴隶却毫不知情。正如罗马书8：5所说的那样，这些行为让你只定睛在肉体而非灵命上，

4. 对耶稣基督委身；如果已婚，也要对你的配偶委身，过圣洁的生活：免于淫行的败坏，也要杜绝看似无害的罪。写下你的承诺，并贴在随时看得见的地方。这样的委身是必须靠你不断地确认及遵守，有时甚至每分每秒都要确认和加强。

5. 定下一生的计划，来学习、背诵、默想并应用圣经中谈到这方面的经文。参见诗篇119：9·11。其它重要的圣经段落有箴言5；6：20 - 35；罗马书6；哥林多前书6：12 - 20；以弗所书5：3 - 12以及帖撒罗尼加前书4：38。上帝的话语在你的策略中必须是主导内容。
6. 严格地实践歌罗西书3：5所说的“所以要治死你们在地上的肢体。就如淫乱、污秽、邪情、恶欲、和贪婪...”同时参见以弗所书4：22。求上帝赦免你在上述三点中所列举所有的罪，并求他洁净你，然后寻求从那些罪中得释放。这个过程需要时间，而我们很可能常常失败。但是不可灰心丧气！撒旦会不断地让你以为自己无可救药--让你以为自己永远不会有明显地进步。

把握时间也是至关重要的。一旦你意识到自己受到诱惑时，就要向基督再次确认你忠心的委身，并要下决心治死在地上的肢体。在这样的争战中，哪怕是几秒的犹豫或迟疑，就已经决定了失败或成功。（传道书8：11）

7. 持续不断地更新你的心意，如同歌罗西书3：10和以弗所书4：23 - 24所说的那样。要求不断确认自己对基督的忠心委身，特别是在第一次意识到受诱惑的时候。圣经中以不同的方式解释心意更新的过程，所以我们才能够完全了解。利用经文学习这个过程，从罗马书8：8，12：13；腓利比书4：48；歌罗西书3：14和彼得前书1：13 - 17开始学起。
8. 建立相互督责的关系。我们不要指望自己能够孤军奋战，面对情欲的诱惑。实际上，上帝根本就没有打算让我们独自参加这种属灵的争战。希伯来书3：12 - 13提到，我们需要和他人要有密切的互动才能避免“被罪迷惑，心里就刚硬...”

要做到“彼此认罪，互相代求”（雅各书5：16）是很困难的。然而，我们每一个人都需要定期地彼此认罪和互相代求。要想粉碎错误的引诱或幻想，向代祷的朋友分享是最有效的了。有些详细的细节并不需要分享。

9. 建立自己的“早期预警系统”，及时察觉出诱惑早期的迹象。那些陷入淫行的基督徒们，常常是因为没有早一点察觉出诱惑的存在，直到意识到的时候已经太晚了。罗马书6：12警告我们，我们因为作罪的奴隶而失去了顺服上帝的自由。如果你已

经结婚，假若某个异性对你哪怕是有最轻微的身体或情感上的吸引，你都应该立即藉由祷告、应用上帝的话语，依靠夫妻间的相互信任，来抵制这种诱惑。

10. 认清并避免踏入你的危险地带。我们所处的环境，可能会严重地影响我们对情欲诱惑的抵抗力。为了有效地在此方面争战，我们需要知道，哪些情况和环境对我们而言是危险的。然后，我们必须尽可能地避免这些情况和环境。倘若不能避免，我们也需要为属灵的争战作好计划，并且采取一切必要的措施确保得胜。以下是可能出现的一些危险境况：

- a. 独自旅行，特别是国外旅行。
- b. 和异性单独在一起工作。
- c. 单独辅导异性或与异性一起祷告。
- d. 和异性在别人看不到的房间内会面。
- e. 压力过大，导致抵抗诱惑的能力减弱。

11. 了解文化暗示。要是你身处异国的文化，应当学习哪些文化的暗示代表不好的德行，哪些暗示代表纯洁的德行。要问自己四个问题：

- (1) 哪些暗示是表明一个人的道德良好？
- (2) 哪些暗示是表明一个人对另一个人没有什么兴趣？
- (3) 哪些暗示是表明一个人道德败坏？
- (4) 哪些暗示是表明一个人对另一个人有兴趣？

千万要谨慎小心，竭力识别并避免不道德的暗示，并且练习表达那些表明自己不愿意卷入不当关系的信号。

结语

淫行并非罪不可赦。借着基督的宝血，这样的罪人也可以得赦免和医治。如果你曾经或仍然陷在淫行的罪里，你可以透过认罪和悔改来经历上帝的赦免和洁净。尽管如此，犯了淫行罪对任何一个人的生命和事工方面可能会是最痛苦及具破坏性的经验。从今天开始，制定你的个人策略，开始一生的圣洁旅途。记住，在这条路上你将不断地面对极大的诱惑，并与之争战。

思考和讨论

完成附录1的作业--怎样保持清心？你可以与一名亲密的朋友（同性）、彼此信任的团队或配偶一起做这个功课。附2与附3相似，其对像是针对个人和夫妻。关于附3，如果事工小组和团队希望制定应对不道德行为和引人归正的协议，他们可以从这里中学到很多功课。

参考书目

艾尔科恩（1985）《性革命后的基督徒》，美国俄勒冈州波特兰：Multnomah出版社

Alcorn, R. *Christians in the Wake of the Sexual Revolution*. Portland, Oregon USA: Multnomah Press

福斯特(1985)《金钱、性和权力》美国加利福尼亚州旧金山：Harper and Row出版社
Foster, R. (1985) *Money, Sex and Power*. San Francisco, CA USA: Harper and Row.

海波斯（1989）《性疯狂文化下的基督徒》美国伊利诺伊州惠顿：Victor Books出版社

Hybels, B. (1989). *Christians in a sex-crazed culture*. Wheaton, IL USA: Victor Books.

史泰福（1989）《基督徒和性》美国伊利诺伊州惠顿：Victor Books出版社

Stafford, T. (1989). *The Sexual Christian*. Wheaton, IL USA: Victor Books.

附录

1. 我怎样保持纯洁的德行？

思考你在保持纯洁的德行这方面的表现，然后使用此等级回答问题。

1 = 极少 · 2 = 偶尔 · 3 = 有时 · 4 = 经常 · 5 = 几乎总是

- _____ 1. 我很清楚自己对淫行的罪很难以抵挡。
- _____ 2. 我对自己所看、所听、所读的东西有清楚的标准，而且我也很小心将这些标准付诸实践。
- _____ 3. 我对碰触异性的方式很小心。
- _____ 4. 我有相互信任的一个或多个朋友，并且定期见面。
- _____ 5. 不管在哪种文化下，我的行为都表明我是一个有道德的人。
- _____ 6. 当受到对某人的情欲诱惑时，我将那些思想和感觉“囚禁”起来，从而“顺服”上帝。
- _____ 7. 我克制自己不与任何人打情骂俏。
- _____ 8. 我拒绝任何可能冒犯上帝的娱乐活动。
- _____ 9. 如果我喜欢某人，我会格外小心自己的行为，避免双方在情感上的投入。
- _____ 10. 倘若我无法避免面临危害德行的情况，我会在去那里之前了解那些危险，并作好计划来保护自己。
- _____ 11. 当我意识到自己正滑入不道德的状态中时，我会立即采取措施来保持纯洁的德行。
- _____ 12. 不管在本国文化还是外国文化中，我都穿着恰当，表明自己立志洁净。
- _____ 13. 我尽可能以合上帝心意和健康的方式满足自己正当的情感需求。
- _____ 14. 我默想相关的经文来鼓励并刚强自己保持洁净。

_____ 15. 我坚定地热爱耶稣基督，因为这份强烈的爱，任何不道德的行为和想法都是可憎的。

2. 保持纯洁的德行：成长的良机

以下是供祷告和思考的一些问题，请阅读它们并写下行动的计划。

个人问题

- 1) 在我生命的此阶段，我怎样描述自己在性诱惑下的软弱？
 - a) 哪些因素能帮助我保持纯洁？
 - b) 哪些因素让我难以保持纯洁？

- 2) 我正在滑向淫行的罪当中吗？
 - a) 和五年前相比，我现在是什么样子？一年以前呢？六个月以前呢？
 - b) 倘若现在我有问题，我需要做什么才能回到以前的纯洁状态？

- 3) 在这些五个陷入不道德状况的阶段，我是否正在和谁处于其中的某个阶段？（参见“认识情欲和性诱惑的诱因”中的第五点）
 - a) 如果有，是谁？
 - b) 我正处于哪个阶段？
 - c) 我将怎么处理？什么时候开始？

- 4) 我现在保持纯洁德行的策略有哪些？
 - a) 我正在做的有哪些？
 - b) 以前的一些行为，现在有哪些已经停止了？我将怎样对待它们？
 - c) 还有哪些方法，是我想加入自己的策略当中的？什么时候加入？

- 5) 在这个问题上，我背诵了哪些经文？
 - a) 我每隔多久对它们进行复习？
 - b) 我想加添哪些新的“对抗争战的经节”？
 - c) 背诵以下经文之一：哥林多前书6：18 - 20；哥林多后书7：1或以弗所书5：3 - 5

已婚夫妇的问题

1. 和配偶一起来讨论解决个人的问题。
2. 在我们的婚姻和生活中，有什么能帮助我们保持洁净？
3. 此刻有何事正在发生，使你保持洁净变得艰难？
4. 我们在谈论情欲诱惑和其它道德问题时有没有负担？要想在这方面成长，我们应怎样做？
5. 我们当怎样行，才能使自己更容易保持洁净？
6. 在我们生命的这个时候，可以透过哪些方式增进彼此的爱？
7. 我们在满足对方的需求这方面做得如何？情感需求方面呢？身体的生理需求呢？
8. 灵命需求呢？我们怎样才能做得更好？
9. 身为夫妻的我们，对待洁净的策略是什么？
10. 我们如何可以具体地做到让我们的策略更有效？
11. 我们在这一点上还想向对方说什么，或者还有什么要求？

This article was originally published in *Doing Member Care Well* (2002). Used by permission of William Carey Library Publishers. The book is available for purchase through : <https://missionbooks.org/products/detail/doing-member-care-well>

出处

原文作者: [Sexual Purity in Mission, 在宣教中保持纯洁的性关系：为性诱惑提供指导及实用的建议](#)

检自: chinamembercare.com

经许可使用。