

书籍介绍：「泪汤-失去挚爱的疗伤食谱」

"泪汤-失去挚爱的疗伤食谱"

作者：佩特·许威伯特, 查克·达可林

疼惜自己
让精心烹调的泪汤
温暖疲惫身躯
舒缓内心伤痛
驱走灵魂酷寒

熬汤是一门艺术，而你就是艺术家，你可以一面熬汤，一面发挥你的创意，而这些都是你的即兴演出，内含着你深深的情意。

而唯一的目的，就是把这些材料混合起来，让它既可以可口，又能饱腹而且还能抚平心灵深处的伤痛。

汤慢慢啜饮、细细品尝，让喝的人启发一场自我唤醒味觉的美好飨宴，感受厨师在汤中添加的每一种调味料。

带着汤探望生病的朋友，让他们感觉到温馨，得到安慰的感动，让身心充满着爱的关怀，填满失去挚爱的空洞，早日康复。

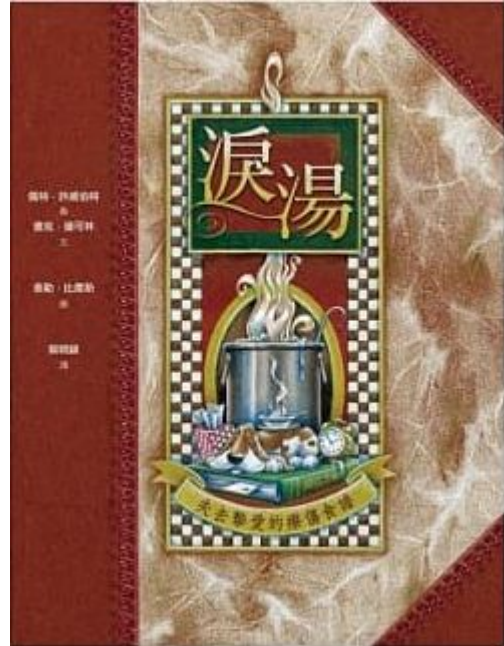
「熬汤的道理，也适用于悲伤。」

在这本色彩缤纷的绘本里，葛兰蒂才刚失去生命中的挚爱，因此开始熬她自己独一无二的「泪汤」。《泪汤》带领读者一窥葛兰蒂如何在生活中、在悲伤过程中融合不同的食材。她的泪汤安慰了她，最后也帮她填满了因失去挚爱所造成的空洞。

在读葛兰蒂的故事时，你会发现可以用来处理悲伤的熬汤秘诀：

- 若熬汤的人是你
- 若熬汤的人是你的朋友*
- 若熬汤的人是个孩子*
- 若熬汤的人是男性
- 若熬汤的有两个人
- 熬汤与须花费的时间

*点击['举手网络'](#)网站查看内容



出处

英文书籍作者：Pat Schwiebert, Chuck Deklyen. "Tear Soup: a recipe for healing after loss"
中文繁体版书籍出版社：<https://tw.liftinghands.net/>