

苦痛

当你在思想与你同工的跨文化工人时，你发现他们许多人都深深的在受苦。

- 一位男性因为他背部的问题，多年来一直有生理上的疼痛。
- 一位女子在前来服事前本有些许积蓄，但因为家乡朋友错误的理财导致他身无分文。
- 一对夫妻一直担心着他们像街友般生活在祖国中任性的儿子。
- 另一对夫妇收到许多来自与一位男性未婚同居中的女儿的伤心电子邮件。
- 还有，另一对夫妻无法自我原谅，因为他们青少年的女儿多年前曾受到一位地方百姓的骚扰。
- 在将近二十年的服事，
- 一个跨文化工人家庭看到他们多年的果效在邪教进入时近乎消失。

这个清单可以继续下去。忠诚的跨文化工人怎么可能会经历这么多生理、心里、经济等等上的苦痛呢？他们一直忠心于他们的服事。上帝似乎不关心他们。上帝到底在哪里？上帝会奖励祂的子民，不是吗？祂信守承诺吗？

到底怎么了？

这个问题是我们有许多不正确的"基督徒"文化信仰。

- 上帝在祂的百姓周围建立了保护网所以他们不会经历苦痛。
- 若我们活在上帝的旨意中，我们不会经历苦痛。
- 苦痛表示我们犯了罪。
- 苦痛没有正向的结果。
- 若我们经历苦痛则没有喜乐。
- 若上帝真的爱我们，祂不会让我们经历苦痛。
- 上帝以苦痛惩罚我们。

同样的，这个清单可以继续下去。在约伯记四章三十七节当他的"朋友"评论他时，出现一个更长的清单。在这些章节中约伯的评论显现他并不明白发生了什么事，但他确定的是，他的朋友也不清楚。让我们来看看耶稣怎样对那些跟随他的人说明。

耶稣说了什么？

当耶稣的门徒问他在末世的时候跟随祂的人会是如何时，耶稣列出了更多的苦痛(马太福音二十四章、约翰福音十五至十六章)。

- 饥荒
- 地震
- 迫害
- 死亡
- 所有国家的仇恨
- 背弃信仰的人的背叛
- 背弃信仰的人的仇恨
- 相信他们以杀人事奉上帝的人们的杀人行为

耶稣接着告诉门徒他告诉他们这些事是为了当这些事情发生时他们会记得耶稣曾告诫过他们(约翰福音十六章四节)。我们在经历苦痛时不应该感到惊讶。

更具体的来说，他告诉他十二个门徒，当他们去服事时会是怎样的情形。他告诉他们，会经历到下列所描述的(马太福音十章)：

- 被移交给地方议会
- 在犹太会堂被鞭打
- 被逮捕
- 受家庭成员的背叛
- 被杀害
- 受到"众人"的厌恶

保罗发生了什么事？

我们不仅可以阅读到耶稣的警告，亦可得知早期的跨文化工作者保罗实际上发生的事情。事实上保罗在歌林多后书十一章记载了他的苦痛。

- 被犹太人鞭打三十九下(五次)
- 被棍打(三次)
- 遇着船坏(三次)
- 被囚禁
- 被石头打
- 饥、渴且受冻
- 劳碌、困苦、且不得睡
- 遭江河、盗贼、假弟兄、同族以及外邦的危险。
- 城里、旷野、海中的危险。

今天的跨文化工作者亦有相同的苦痛经验，虽然他们更可能经历空难而非船难。

我们必须经历苦痛吗？

在他第一次跨文化服事期间，为激励并使百姓强壮，保罗告诉他们：我们必须经历艰难(使徒行传十四章二十二节)。我们为何需要经历苦痛？有时苦痛是达到某个目标的为一方式。例如，大部分的人皆经历过异物跑进皮肤里面。这最常发生在童年，而孩子往往想要将异物留在里面而不是让父母将其取出，经历那疼痛。

然而，父母*知道*若异物留在皮肤里面，它将受到感染，并且可能变成一个严重的问题。父母亦*知道*将异物取出的唯一方法就是将它挖出来。假设父母并非在每次有异物跑入时都去找有麻醉药的医生，在移除异物的过程中会造成一些苦痛。

为什么会有人在苦难中喜乐？

答案就在上述文章斜体字的"知道"之中。当你"知道"你的苦痛是发展某个特质的方式时，你能够喜乐，因你考虑到目标。

雅各写道：当我们面临考验时，我们应该"认为这是纯粹的喜悦"，因为我们*知道*这生忍耐，而其生全备(雅各书一章二至四节)。这不是说我们想受苦痛，但我们喜乐因为我们*知道*我们正朝着全备前进。

罗马书五张三至四节写道：不但如此、就是在患难中、也是欢欢喜喜的、因为知道患难生忍耐、忍耐生老练、老练生盼望。同样的，我们的喜乐不是来自苦痛，但我们喜乐因为我们知道我们正朝着老练与盼望前进。

它亦帮助我们知道我们不是一人在苦痛中。一位第三文化的孩子彼得告诉我们要站稳"因为知道你们在世上的众弟兄、也是经历这样的苦难"(彼得前书五章九节)。你不是一个人，全世界的基督徒当他们朝着忍耐、老练、盼望与全备发展时，同样经历类似的苦痛。

苦痛是否都会导致忍耐、老练、盼望与全备呢？

它可以导致这些特点，但并非总是如此。根据他们的回应，苦痛可能使得人们变得更好或更苦涩。希伯来书的作者指出我们在天上的父上帝如同我们地上的父母般教导(而非惩罚)我们(希伯来书十二章)。正如人们在孩童时面对父母的教导有不同的回应方式，同样的当他们成年后面对上帝的教导亦有不同的回应方式。

希伯来书的作者鼓励我们吃苦纪律，并指出每个人皆经历纪律。我们地上的父母做看似对他们最好的事，但我们天上的父亲做实际对我们最好的事。"父管教我们、是要我们得益处、使我们在他的圣洁上有分。凡管教的事、当时不觉得快乐、反觉得愁苦。后来却为那经练过的人、结出平安的果子、就是义"(希伯来书十二章十至十一节)。

我们每个人选择是否优雅地接受上帝的管教(诗篇一一九篇七十一节)来发展忍耐、老练、希望、全备、公义与和平或拒绝祂的教导并且对于祂以及生命的整体感到苦涩。我们选择是否成为更好或成为苦涩。

在苦痛中我该如何回应？

上述大多数的资讯是认知性的，并且你思想这些事情是很重要的。同样的，要注意你跟自己所说的话，你的自我对话。与自己谈论有关上帝使你的目光远离你的问题并且注目于上帝。诗篇在这样的自我对话上有许多好的例子。

- "我的心哪、你为何忧闷？..." (诗篇四十二篇五节)
- "我的心哪、你当默默无声、专等候神" (诗篇六十二篇五节)

- 此外，你必须对你所感到的情绪诚实。耶稣在马可福音十四章三十三至三十四节、马太福音二十六章三十八节以及路加福音十二章五时节正是如此。
- “深感痛心和不安”
- “痛不欲生”
- 同样的，保罗对于他情绪的反应也是诚实以对。
- “心里难过痛苦、多多的流泪”(歌林多后书二章四节)
- “焦虑”(腓利比书二章二十八节)
- “恐惧”(歌林多后书七章五节、十二章二十节)
- 与苦痛不陌生的大卫王在诗篇中写下这些相同的情绪反应。
- 苦难(诗篇四篇一节、十八篇六节、二十五篇十八节、三十一篇九节)
- 苦闷(诗篇六篇三节、二十五篇十七节、三十一篇十节、三十八篇八节)
- 恐惧与焦虑(诗篇三十四篇四节、五十六篇三节、九十四篇十九节)

当然，当你苦痛时最有价值的资源就是圣经，其中有很多与苦痛有关的。诗篇有许多是在苦痛的时候中歌唱的祷告。在苦痛的时候使用您的软体或语词索引找寻圣经有关这样的情绪的教导。使用最接近你的苦痛的诗篇做为你的祷告。

我们不是寻求自虐倾向或“基督教殉道者”的痛苦。这两者皆不是讨上帝欢喜的标志，正如同苦痛是上帝不喜悦的标志一般。然而，值得欣慰的是，我们知道上帝使用祂所允许的苦痛使我们更像祂。

出处

原文作者: Ron Koteskey, [Suffering](#)

检自: crossculturalworkers.com

经许可使用。