

屬靈生命庫存清單：評估你的現狀

自我省察是一個有價值和合乎聖經的操練。花些時間來反思神在以下的一些方面是如何的幫助你成長的。如果可以的話，也請問別人（特別是如果你是已婚的話，問你的配偶）以下的這些問題幫助你更客觀地看自己。

“作為牧師，我們能做的最重要的事情就是——我是誰。

畢德生(Eugene H. Peterson)

日常生活的步調

下面的這些敘述句中有哪些可以代表你的情況？不要過度分析，根據你的第一反應來選擇。

充滿能量 — 深感疲憊

充滿能量，
被更新
憊不堪

“好的”疲憊，
適當的節奏

“危險”的疲憊
精神上(心靈)疲

能力沒有完全發揮出來 — 太忙

生活&事工都
有一點慢悠悠

有平衡的;有時間休息
滿但不是很忙

馬不停蹄的
直到上床睡覺

跟神的親密關係

- 你感覺到上帝正用什麼方式在拉近你跟他更親密的關係呢？
- 你每天花多少時間與神獨處？有什麼事情會分散你對神的注意力——是內在原因或者外部原因呢？

- 請描述一下你“在基督裡”的一天（不單是指靈修，而是一天的生活都跟隨耶穌）。
- 你如何藉著聖靈在你的生命中經歷到天父和聖子的愛？
- 我們不是在為耶穌工作。他活在我們裡面，也通過我們活出他的生命。福音的大好信息如何的塑造你的生命呢？
- 你與神同行的生活中是在掙扎著要討神的喜悅呢還是可以在他的愛里有平安？

禱告

- 禱告是一個人屬靈成長的診斷表。你的禱告生活怎麼樣？在最近的幾週神都對你說了什麼？
- 安靜—獨處的時間，在神面前的安靜和獨處—是我們與神親密並深入的同行的一個必不可缺的要素。對於安靜和獨處的時間你感覺舒服和自然嗎？你是否定期的尋找時間來享受他的同在呢？在這個屬靈操練上你想怎樣成長呢？

喜悅並委身在認識和應用神的話語上

- 你是如何在與神話語的互動、對他話語的認識以及對他話語的應用上長進呢？
- 在你學習和讀神的話語時什麼是讓你很糾結的？怎麼樣會幫助你勝過這些掙扎和糾結呢？

關係：別人對你的認識是怎麼樣的呢

- 有什麼你個人生命的品格是在人際關係的互動中不斷的成熟的呢？
- 在一些什麼樣的人際關係中或者環境中會使你的品格的缺點被顯露出來呢？
- 什麼樣的環境會使你的品格受到挑戰（讓你陷入向罪妥協的試探中）？
- 你被呼召為誰忠心服事，犧牲地付出？

輔導/督導

我們沒有一個人能獨自前行。我們都需要別人在我們的生命中—不管是同輩、朋友還是那些在我們生命中扮演“輔導”角色的人。你們有沒有這樣的督導或者教練在你們的生命中，至少一個月見面一次在靈命塑造上面給你們一些引導呢？神通過這些人是如何祝福你的生命的？

逆境/苦難

神不是用痛苦來懲罰我們。他也不會醫治我們所經歷的每一個痛苦。他對我們的心總是充滿愛和憐憫的。神會救贖我們的苦難，如同所有的生活情景，為了使我們更深的經歷祂的愛。你目前的生命中正在經歷哪些痛苦（情緒上的，屬靈上的，身體上的，關係上的，等等）的呢？神如何邀請你在這些環境中仍舊與祂同行並且在對祂的愛有更深的認識呢？你是否感覺自己需要去“修理”這些問題嗎，還是你很樂意的去跟神並且他人一起經歷這些生命中的階段？

反思：充滿智慧的屬靈操練

當你思想神正在你的生命中如何行事的時候有些什麼觀察呢？就是說，你感覺到你的生命中充滿了令人興奮的活力呢？還是“抓到什麼就是什麼”的狀態呢？有什麼是讓你深深的受到鼓勵的呢？你看到自己脆弱（或者破口）的部分是什麼？花些時間來思想這些問題，也記錄下來你的想法。誠實地面對自己及神，當我們完全誠實的時候才能讓神在我們的生命中自由的運行和動工。有什麼你心靈深處的願望想要在禱告中跟神訴說呢？從“福音的大能”的角度來看，將你的想法寫下來。換句話說，神總是那位主動者，而我們是回應者。這不是取決於我們；我們不是在做一個自救指南。所以，神正在向你發出什麼樣的邀請呢？你想要如何的回應祂的邀請呢？

© 2018 Scott E. Shaum

tendingscatteredwool.com

你被授權可以使用這個材料，但請在使用時註明出處。(10/9/2018)

出處

原文作者：Scott E. Shaum, [Spiritual Life Inventory](#)

檢自：<https://tendingscatteredwool.com/>

經許可使用。