

## 在宣教中保持純潔的性關係

健康的性行為在今日任何一個地方來說都是一項挑戰。即便宣教士們遵循聖經的準則和誡命，過著理智和聖潔的生活（提多書2：11 - 15），他們也可能受到情慾的試探和挑戰。以下是一些實踐對策和方法，能夠教導宣教士如何在宣教期間保持聖潔的心靈，從而避開那惡者的網羅。

*“上帝的旨意就是要你們成為聖潔，遠避淫行。要你們各人曉得怎樣用聖潔尊貴，守著自己的身體。” 帖撒羅尼加前書4:3-4*

我們都很清楚有關許多宣教士道德敗壞的例子，我們大家對此都非常灰心失望。尤其是當這樣的事情，發生在我們熟悉的同工身上時。西方社會的教會充斥著在以往被視為完全不成體統、污穢羞恥與性有關的刺激品，如今或多或少被視為“正常”及可被接受的物品。人類被扭曲的性行為大肆氾濫，而這正是我們靈命的敵人--撒旦的主要武器。他正利用這個的器攻擊個人和教會，而宣教團體更是他的攻擊重點。今天，撒旦的誘惑伎倆不再像從前那樣詭秘，而是明目張膽地引誘我們，敗壞我們的道德，而這種方式早在幾年前還發揮不了什麼作用。

在今日的時代有性又要保持理智，要做到這一點真是不容易。我們不能指望別人告訴自己應該怎麼扮演好性角色，每個人都要對自己負責。也就是說，作為基督徒，我們要一方面親自參加屬靈的爭戰，以抵擋撒旦在情慾上的誘惑；另一方面，也要不時地承認自己在情慾上的問題和掙扎。同時，我們還要響應上帝對我們的呼召，去幫助他人有效地在這個戰場上迎戰。

在本文裡，我想提醒大家，我們雖然是宣教士，但我們和其它人在淫亂的罪行上同樣容易軟弱。我想簡要地說明性誘惑的誘因，並且告知讀者怎樣找到自己的策略，來保持道德上的聖潔。本文的內容還包括一個關於保持道德潔淨的自我評測問卷、有關這個話題的相關經文查考，以及在這個方面的成長機會。最後我還提供了幾個問題，是關於如何處理不道德的性行為，供宣教帶領人思考。

雖然本文不是專門討論宣教士的青少年子女問題和他們的性問題，但這些問題當然也很重要。宣教士父母和教育者可以用這篇文章教導正值青春期的青少年，帶領他們在性的旅程上走向成熟。

## 認清危險

我們既要理解人類性行為當中有正常和健康的方面，又要警惕其中危險和墮落的一面。我們從造物主那裡得到了多麼強有力而美好的禮物呀！這樣一篇有關性的文章，可能使我們錯誤地以為任何與性有關的感覺都是邪惡的。但是我們不要忘記，性是來自上帝，而且是在人類敗落之前所創造的！請讀創世紀2：18 - 25。所以我在本文章所要強調的是我們要更加知道如何保護自己，免於被不恰當的性表達方式和誘惑，使我們遭受負面的後果，特別是關於撒旦會如何利用這方面來攻擊我們。

抵擋誘惑的第一步是認清撒旦的詭計。保羅談到要警醒，“免得撒旦趁著機會勝過我們。因我們並非不曉得他的詭計”（哥林多後書2：11）。因此，我們要認清魔鬼撒旦用來破壞上帝工作的詭計。他主要詭計就是要讓我們相信自己永遠不可能敗壞到犯淫亂罪的地步。

宣教士常常面臨一些特殊的問題，而這些特殊問題會使他們更容易受到情慾的誘惑。請仔細思考，在你當前所處的環境下，有哪些特別的因素可能妨礙你抵抗誘惑的能力。這些因素可能包括孤獨感、無人監督、未得到滿足的情感需求、當地文化的裡性解放意識強、以及缺乏家庭、教會和朋友的支持。此外，如果長期面臨壓力而得不到釋放，我們抵擋誘惑的能力也可能被削弱。

有的時候，宣教士比普通人更容易受情慾誘惑的影響，這是因為他們以為這種事不會發生在自己的身上。他們相信絕對不可能會發生這種事。我曾經輔導幾個誤入歧途的宣教士，輔導他們時我驚訝地發現，他們當中沒有一個人認為，自己是脆弱的，有可能犯淫亂罪。

可能你已經熟讀哥林多前書十章13節，明白其寶貴的應許。“你們所遇見的試探，無非是人所能受的。上帝是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的。在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。”但是，你也知道及應用前一句的經文嗎？“所以自己以為站得穩的，須要謹慎，免得跌倒。”在這些應許之前，聖靈首先慎重地警告了我們。所以我們既要接受應許，也要謹記警告，二者缺一不可。上帝應許說，當我們遭遇誘惑時，他會伸手幫助我們。但是如果我們過於天真，以為自己無須謹慎小心便能安然站立，我們就不可能安憩於上帝的應許之中。

我們要面對事實。那就是，我們每一個人都容易受到情慾的誘惑，不管你是年長還是年少、結婚還是單身，靈命成熟與否。你也許受到色情書刊或圖片的引誘，沉溺其中無法自拔。網絡上有著充斥無數的色情圖片和信息，這些都給宣教士尤其是男性，帶來相對新奇和強大的誘惑。不久以前，愛家協會 ( Focus on the Family ) 報導，牧師夫婦們撥打熱線尋求幫助，其中第一大原因就是，他們當中有人沉迷於網絡的色情網站。

或者是你自己想與你喜歡的某個人“玩玩遊戲”儘管並沒有真正發生性行為的事實。這些遊戲有多種形式--打情罵俏、流露出特別的興趣、不恰當的觸摸、過多的眼神交流、經常在一起相處、開過火的玩笑等等。雖然這些本身不是罪，但它們可能將我們和他人引入危險的境地。

說起來難以置信的是，許多宣教士掙扎於一些嚴重的誘惑，如淫亂、同性戀行為、甚至還有亂倫和兒童猥褻行為。悲哀的是，他們當中的有些人投降了。你呢？你最終也會淪為撒旦屠宰場裡的一隻羊嗎？還是選擇另一條路，願意讓聖靈的力量助你行走，看清危險，預備好自己與邪惡力量作戰，直到勝利。

### **認識性誘惑的誘因**

許多宣教士並不了解性誘惑強而有力的誘因。當你了解這些誘因時，你就能夠明白在你內心中具有何種力量及會歷經的過程，並採取行動來抵擋它們。以下原則是你要謹記在心的：

- 1) **我們不是墜落到罪裡面；而是滑落到其中。**當有人犯了淫亂罪，我們總認為他們是突然從懸崖落入了深淵。這種情況是很少見的。如果我們向那些看似無關痛癢的罪屈服，久而久之就會形成習慣，而最後必然的結果就是淫亂。在主的眼裡，淫亂始於心。因為主說，罪是從心裡發出來的 ( 馬太福音15：19 )。淫欲的火星可能在心裡燃燒數月甚至數年，最終以行動的熊熊烈火爆發出來。參見馬太福音5：8，28；12：35 - 36；箴言4：23，6：18，23：26 - 28。

- 2) **道德逐漸敗壞的起初，常常被看作無傷大雅，而且我們可能也無所覺察。**我們生活在情慾橫流的世界裡。每當我們坐在電視機前、觀看電影、閱讀雜誌、或是上網，只要出現不當的性慾望內容時，只要心中有一絲一毫的不潔念頭，一個威力巨大的墮落過程就已經在不知不覺中開始了。

這個過程通常十分緩慢並且難以覺察，所以我們很少意識到它的發生；但是，隨著一年又一年的過去，我們對淫亂罪的厭惡感就會逐漸消失。實際上，這個過程早已在我們的社會裡開始，以致許多年輕的基督徒從來就沒有過對淫亂持有厭惡的態度。可見，個人淫亂罪的種子已經深深地植入在大多數人的心中，只是我們還沒有意識到。

- 3) **耶利米書17：9說，人心詭詐到極處，我們自欺的能力幾乎無以倫比。**作為一名宣教士，並不能自動減弱這種自欺能力！上帝在我們的裡面能夠勝過罪，當我們為這樣的大能歡呼慶幸的同時，必須時刻做醒自己內心那種自我欺瞞的力量。倘若我們無法接受我們會自欺欺人的事實，我們就處於淫亂罪的危險邊緣上。

身為輔導諮詢者的我，深知人在情慾方面的自欺能力勝過所有其它方面的自欺。我們大多耳聞過的是，有些信徒一方面偷偷地有不道德的行為，另一方面還想竭力繼續侍奉上帝，他們只有在事情敗露之後才“悔改”。參見哥林多前書3：18；加拉太書6：7 - 8；以弗所書5：6；雅各書1：22和約翰一書第八章。

- 4) **基督徒的生活中，親密的人際關係十分重要。**上帝創造我們的時候，讓我們對親密關係有合理正當的需求，否認這些需求可能會使我們面對性慾的誘惑時更脆弱，易受到攻擊。對已婚人士而言，與配偶之間的親密關係當然必須是首要的。但是不論未婚或已婚，我們皆需要和他人保持健康、聖潔的關係。親密關係和性關係是兩回事。我們應該以健康的、符合聖經的觀點來看待親密關係，這樣我們在互相交往時就能彼此建立和幫助，而不會發生私情或是性關係。請閱讀四福音書，看看耶穌在處理親密關係上為我們樹立了怎樣的榜樣。

- 5) **然而，親密的關係也時常帶來引人犯罪的極大誘惑，所以對待這種關係的時候，要格外小心，並且要謹慎其危險。**許多宣教士陷入淫亂罪的過程，是由起初毫無害處的關係開始，有時甚至是出自正當的動機。一般來說，敗壞的過程有以下幾個階段：

- a) 一名男子和一名女子因為工作、共同的興趣或事工，自然地走到一起。
- b) 他們開始花更多時間在一起，尤其是兩人單獨在一起的時間。
- c) 一方或雙方開始產生了強烈的情感，（和）或者是在這段關係中得到了心靈上的滿足。
- d) 在某個時候他們開始相互肢體觸摸，有時最初出自於正確的動機。但是到了最後，觸摸伴隨著對強烈需求的滿足，會產生情慾或性慾的感覺。
- e) 強烈的自我欺騙意識，使他們為這種親密關係找合理的藉口，並且自我辯護。

6) 一旦我們開始下滑，情慾的誘惑就可能成為我們所經歷過，最為強大的一種挑戰力量。它的威力之巨大，甚至能讓人甘願為滿足這種需要而放棄一切：包括與基督的關係，以及配偶和孩子、家庭、事工、名譽、朋友、所有的一切。而且，沒有哪個信徒的靈命能夠成熟到免於這種力量的侵擾。

對淫穢內容的癖好尤其難以克服。當人開始對其成癮，無法自拔時，就會一而再、再而三地屈服於這種誘惑而無法抗拒。此時，他需要同事、支持小組或輔導者的幫助來克服困難。在尋求擺脫成癮的惡習的過程中，沒有誰可以獨自一個人做到的。

## 自慰

對身為基督徒的我們很不願意談論自慰的話題。這是一個避諱的主題，但是又是極為重要，所以我要簡短地討論一下。這也是其中之一的爭議是大多數人，基督徒與否，曾經或是正在掙扎的問題。然而，有些人認為自慰是有罪的；也有些人認為它無罪，大家都各持己見。我的目的既非是證明自慰的行為總是對的，也非強烈譴責。所以請以開放的心閱讀我在這方面的觀點，並請求聖靈告訴你正確的觀點。就我所知道的而言，聖經從未提及這個問題，儘管聖經確實指明了所有其它有罪的性行為。

理查德·福斯特 (Richard Foster) 在他的《金錢、性和權力》(Money, Sex, Power, 1985年出版) 一書，提出了五個“沒有爭議的事實”。他對自慰問題做了比我更好的總結，他說：“首先，自慰不管在任何一方面對身體都沒有害處...第二，聖經

中沒有任何一處直接地討論關於自慰方面...但是性衝動也需要克制，這就將我們帶到第三個觀點：自慰越朝不能自拔的方向發展，它也越接近於偶像崇拜...第四點：自慰過程中的性幻想是人生活中真實的一部分，它需要加以控制而不是根除...最後我們就自慰要說的是，儘管自慰可能使人興奮，但決不會帶來完全的滿足。” 想要知道關於這個話題的精彩討論，請參照福斯特 ( Foster ) 的全面闡述。在蘭迪·艾爾科恩 ( Randy Alcorn ) 的《性革命後的基督徒》 ( Christians in the Wake of Sexual Revolution, 1985年 ) 一書中，有一章是專門討論此話題，相信也會對你有很大的幫助。

### 制定能夠保持純潔德行的策略

下面所列舉的，是幫助你避免淫亂罪的十一條原則：

1. 承認你本身面對淫亂的行為乃是很軟弱的，你要繼續去了解你對性方面的誘惑個人的響應。
2. 倘若你已經結婚，要優先考慮你與配偶的關係。不要讓生活的壓力取代了神所為你預備，豐盛而使人滿足的親密關係。參見箴言5：18 - 20。
3. 列出你現在或是所犯過的罪。這些罪可能包括思想、幻想、感覺和行為，它們刺激或滿足你的性慾，而你又明知是有罪的；接著，列舉出那些看似沒有什麼危害，但你知道並不會對聖潔生活有所幫助的行為。這些可能是思想、幻想和感覺方面，這些比你最原先所列舉的比較不是那麼明顯有害。可能像是電視節目和雜誌，表面上沒有直接地突顯出色情方面的內容，但是你知道對你的肉體產生吸引力。

根據哥林多前書6：12的內容，以上的行為在某種程度上可能是許可的，但久而久之，你可能成為它們的奴隸卻毫不知情。正如羅馬書8：5所說的那樣，這些行為讓你只定睛在肉體而非靈命上，

4. 對耶穌基督委身；如果已婚，也要對你的配偶委身，過聖潔的生活：免於淫行的敗壞，也要杜絕看似無害的罪。寫下你的承諾，並貼在隨時看得見的地方。這樣的委身是必須靠你不斷地確認及遵守，有時甚至每分每秒都要確認和加強。

5. 定下一生的計劃，來學習、背誦、默想並應用聖經中談到這方面的經文。參見詩篇 119：9、11。其它重要的聖經段落有箴言5；6：20 - 35；羅馬書6；哥林多前書6：12 - 20；以弗所書5：3 - 12以及帖撒羅尼加前書4：38。上帝的話語在你的策略中必須是主導內容。
6. 嚴格地實踐歌羅西書3：5所說的“所以要治死你們在地上的肢體。就如淫亂、污穢、邪情、惡欲、和貪婪...” 同時參見以弗所書4：22。求上帝赦免你在上述第三點中所列舉所有的罪，並求他潔淨你，然後尋求從那些罪中得釋放。這個過程需要時間，而我們很可能常常失敗。但是不可灰心喪氣！撒旦會不斷地讓你以為自己無可救藥--讓你以為自己永遠不會有明顯地進步。

把握時間也是至關緊要的。一旦你意識到自己受到誘惑時，就要向基督再次確認你忠心的委身，並要下決心治死在地上的肢體。在這樣的爭戰中，哪怕是幾秒的猶豫或遲疑，就已經決定了失敗或成功。（傳道書8：11）

7. 持續不斷地更新你的心意，如同歌羅西書3：10和以弗所書4：23 - 24所說的那樣。要求不斷確認自己對基督的忠心委身，特別是在第一次意識到受誘惑的時候。聖經中以不同的方式解釋心意更新的過程，所以我們才能夠完全了解。利用經文學習這個過程，從羅馬書8：8、12：13；腓利比書4：48；歌羅西書3：14和彼得前書1：13 - 17開始學起。
8. 建立相互督責的關係。我們不要指望自己能夠孤軍奮戰，面對情慾的誘惑。實際上，上帝根本就沒有打算讓我們獨自參加這種屬靈的爭戰。希伯來書3：12 - 13提到，我們需要和他人要有密切的互動才能避免“被罪迷惑，心裡就剛硬...”

要做到“彼此認罪，互相代求”（雅各書5：16）是很困難的。然而，我們每一個人都需要定期地彼此認罪和互相代求。要想粉碎錯誤的引誘或幻想，向代禱的朋友分享是最有效的了。有些詳細的細節並不需要分享。

9. 建立自己的“早期預警系統”，及時察覺出誘惑早期的跡象。那些陷入淫行的基督徒們，常常是因為沒有早一點察覺出誘惑的存在，直到意識到的時候已經太晚了。羅馬書6：12警告我們，我們因為作罪的奴隸而失去了順服上帝的自由。如果你已

經結婚，假若某個異性對你哪怕是有最輕微的身體或情感上的吸引，你都應該立即藉由禱告、應用上帝的話語，依靠夫妻間的相互信任，來抵制這種誘惑。

10. 認清並避免踏入你的危險地帶。我們所處的環境，可能會嚴重地影響我們對情慾誘惑的抵抗力。為了有效地在此方面爭戰，我們需要知道，哪些情況和環境對我們而言是危險的。然後，我們必須盡可能地避免這些情況和環境。倘若不能避免，我們也需要為屬靈的爭戰作好計劃，並且採取一切必要的措施確保得勝。以下是可能出現的一些危險境況：

- a. 獨自旅行，特別是國外旅行。
- b. 和異性單獨在一起工作。
- c. 單獨輔導異性或與異性一起禱告。
- d. 和異性在別人看不到的房間內會面。
- e. 壓力過大，導致抵抗誘惑的能力減弱。

11. 了解文化暗示。要是你身處異國的文化，應當學習哪些文化的暗示代表不好的德行，哪些暗示代表純潔的德行。要問自己四個問題：

- (1) 哪些暗示是表明一個人的道德良好？
- (2) 哪些暗示是表明一個人對另一個人沒有什麼興趣？
- (3) 哪些暗示是表明一個人道德敗壞？
- (4) 哪些暗示是表明一個人對另一個人有興趣？

千萬要謹慎小心，竭力識別並避免不道德的暗示，並且練習表達那些表明自己不願意捲入不當關係的信號。

## 結語

淫行並非罪不可赦。藉著基督的寶血，這樣的罪人也可以得赦免和醫治。如果你曾經或仍然陷在淫行的罪裡，你可以透過認罪和悔改來經歷上帝的赦免和潔淨。儘管如此，犯了淫行罪對任何一個人的生命和事工方面可能會是最痛苦及具破壞性的經驗。從今天開始，制定你的個人策略，開始一生的聖潔旅途。記住，在這條路上你將不斷地面對極大的誘惑，並與之爭戰。



## 思考和討論

完成附錄1的作業--怎樣保持清心？你可以與一名親密的朋友（同性）、彼此信任的團隊或配偶一起做這個功課。附2與附3相似，其對像是針對個人和夫妻。關於附3，如果事工小組和團隊希望制定應對不道德行為和引人歸正的協議，他們可以從這裡中學到很多功課。

## 參考書目

艾爾科恩（1985）《性革命後的基督徒》，美國俄勒岡州波特蘭：Multnomah出版社

Alcorn, R. *Christians in the Wake of the Sexual Revolution*. Portland, Oregon USA: Multnomah Press

福斯特(1985)《金錢、性和權力》美國加利福利亞州舊金山：Harper and Row出版社  
Foster, R. (1985) *Money, Sex and Power*. San Francisco, CA USA: Harper and Row.

海波斯（1989）《性瘋狂文化下的基督徒》美國伊利諾伊州惠頓：Victor Books出版社

Hybels, B. (1989). *Christians in a sex-crazed culture*. Wheaton, IL USA: Victor Books.

史泰福（1989）《基督徒和性》美國伊利諾伊州惠頓：Victor Books出版社

Stafford, T. (1989). *The Sexual Christian*. Wheaton, IL USA: Victor Books.

## 附錄

### 1. 我怎樣保持純潔的德行？

思考你在保持純潔的德行這方面的表現，然後使用此等級回答問題。

1 = 極少 · 2 = 偶爾 · 3 = 有時 · 4 = 經常 · 5 = 幾乎總是

- \_\_\_\_\_ 1. 我很清楚自己對淫行的罪很難以抵擋。
- \_\_\_\_\_ 2. 我對自己所看、所聽、所讀的東西有清楚的標準，而且我也很小心將這些標準付諸實踐。
- \_\_\_\_\_ 3. 我對碰觸異性的方式很小心。
- \_\_\_\_\_ 4. 我有相互信任的一個或多個朋友，並且定期見面。
- \_\_\_\_\_ 5. 不管在哪種文化下，我的行為都表明我是一個有道德的人。
- \_\_\_\_\_ 6. 當受到對某人的情慾誘惑時，我將那些思想和感覺“囚禁”起來，從而“順服”上帝。
- \_\_\_\_\_ 7. 我克制自己不與任何人打情罵俏。
- \_\_\_\_\_ 8. 我拒絕任何可能冒犯上帝的娛樂活動。
- \_\_\_\_\_ 9. 如果我喜歡某人，我會格外小心自己的行為，避免雙方在情感上的投入。
- \_\_\_\_\_ 10. 倘若我無法避免面臨危害德行的情況，我會在去那裡之前了解那些危險，並作好計劃來保護自己。
- \_\_\_\_\_ 11. 當我意識到自己正滑入不道德的狀態中時，我會立即採取措施來保持純潔的德行。
- \_\_\_\_\_ 12. 不管在本國文化還是外國文化中，我都穿著恰當，表明自己立志潔淨。
- \_\_\_\_\_ 13. 我盡可能以合上帝心意和健康的方式滿足自己正當的情感需求。
- \_\_\_\_\_ 14. 我默想相關的經文來鼓勵並剛強自己保持潔淨。

\_\_\_\_\_ 15.我堅定地熱愛耶穌基督，因為這份強烈的愛，任何不道德的行為和想法都是可憎的。

## 2. 保持純潔的德行：成長的良機

以下是供禱告和思考的一些問題，請閱讀它們並寫下行動的計劃。

### 個人問題

- 1) 在我生命的此階段，我怎樣描述自己在性誘惑下的軟弱？
  - a) 哪些因素能幫助我保持純潔？
  - b) 哪些因素讓我難以保持純潔？
  
- 2) 我正在滑向淫行的罪當中嗎？
  - a) 和五年前相比，我現在是什麼樣子？一年以前呢？六個月以前呢？
  - b) 倘若現在我有問題，我需要做什麼才能回到以前的純潔狀態？
  
- 3) 在這些五個陷入不道德狀況的階段，我是否正在和誰處於其中的某個階段？（參見“認識情慾和性誘惑的誘因”中的第五點）
  - a) 如果有，是誰？
  - b) 我正處於哪個階段？
  - c) 我將怎麼處理？什麼時候開始？
  
- 4) 我現在保持純潔德行的策略有哪些？
  - a) 我正在做的有哪些？
  - b) 以前的一些行為，現在有哪些已經停止了？我將怎樣對待它們？
  - c) 還有哪些方法，是我想加入自己的策略當中的？什麼時候加入？
  
- 5) 在這個問題上，我背誦了哪些經文？
  - a) 我每隔多久對它們進行複習？
  - b) 我想加添哪些新的“對抗爭戰的經節”？
  - c) 背誦以下經文之一：哥林多前書6：18 - 20；哥林多後書7：1或以弗所書5：3 - 5

### 已婚夫婦的問題

1. 和配偶一起來討論解決個人的問題。
2. 在我們的婚姻和生活中，有什麼能幫助我們保持潔淨？
3. 此刻有何事正在發生，使你保持潔淨變得艱難？
4. 我們在談論情慾誘惑和其它道德問題時有沒有負擔？要想在這方面成長，我們應怎樣做？
5. 我們當怎樣行，才能使自己更容易保持潔淨？
6. 在我們生命的這個時候，可以透過哪些方式增進彼此的愛？
7. 我們在滿足對方的需求這方面做得如何？情感需求方面呢？身體的生理需求呢？
8. 靈命需求呢？我們怎樣才能做得更好？
9. 身為夫妻的我們，對待潔淨的策略是什麼？
10. 我們如何可以具體地做到讓我們的策略更有效？
11. 我們在這一點上還想向對方說什麼，或者還有什麼要求？

This article was originally published in *Doing Member Care Well* (2002). Used by permission of William Carey Library Publishers. The book is available for purchase through : <https://missionbooks.org/products/detail/doing-member-care-well>

---

#### 出處

原文作者: [Sexual Purity in Mission](#), [在宣教中保持純潔的性關係：為性誘惑提供指導及實用的建議](#)

檢自: [chinamembercare.com](http://chinamembercare.com)

經許可使用。