

## 跨文化工作者的婚姻問題：關係時刻

正如我們在本系列的第一本手札中看到的，很顯然桃樂西和威廉在婚姻的最後十年中，並沒有花時間培養感情，當時桃樂西罹患心理疾病並指控威廉有外遇。甚至在威廉還沒成為牧師和跨文化工作者之前的十年裡，他們很可能也沒有花時間在關係上。威廉被牧養和機構的事工所吞噬，他幾乎沒有時間留給家裡的任何人。

今天大多數做跨文化服事的人不會那麼明顯的忽略家庭，至少在他們陳述優先次序時看不出來。大多數跨文化工作者表示與上帝的關係是他們最優先考慮的事，這之後，他們的優先順序可能會有很大的差異，一些人把他們的宣教事工擺第二，而其他人則是家庭第二。

然而，即便是那些說將配偶及子女擺在第二的，也不一定真的有說到做到。讓我們思考個人的優先次序與關係時刻的真實順序。以下我們從「何人、何事、何時、何地和為何」幾點來分析關係時刻。

### 何事？

許多跨文化工作者說，與上帝的關係是他們的第一優先，然而却沒有時間進行每日靈修。同樣的，他們可能會說與配偶的關係是他們的第二要務，然而却沒有時間與他/她相處。雖然人們在天賦、智慧、收入等方面有很大的不同，但每個人都有擁有相同的時間，一天24小時、一週7天、一年52週。通過觀察一個人如何使用時間，我們可以瞭解他真正的優先次序。

每段關係皆需要時間來維繫。我們也許會驚歎於一個人與上帝的美好關係，並想知道他是如何建立這關係的。我們會發現他每天花很多時間在上帝的話語與禱告上。同樣的，要與配偶擁有美好的關係，也需要定期有在一起的時光。這就是關係時刻，定期刻意預留時間出來，一起做一些彼此都享受的事情。這並不是為他們的關係"解決問題"的時刻，而是夫妻之間一段正面且無壓力的時光。

### 為何？

希伯來書作者在第二章第一節提到一個普遍原則，那不謹慎注意的人往往會隨流失去。雖然作者在談論的是那些人所聽到的真理，但這原則對於與神與人的關係亦是有效的。忽視與神的關係的人往往會疏遠祂；對彼此的關係不"越發注意"的人往往會彼此疏遠。

作者所書寫的對象並非拒絕他們所聽見的，只是忽視它。同樣的，遠離上帝或他人並不需要拒絕對方。沒有定期維繫婚姻的配偶會發現彼此疏遠了。這種維護需要時間，也就是關係時刻。

### 何人？

任何年齡層的丈夫與妻子都必須有獨處的時間，好維繫他們的婚姻。當然，他們會想要花時間與他們的孩子、朋友、同事、國人等相處，並且也許會想要與牧師或諮商師談話。然而，關係時刻是他們二人獨處、不受打擾的時光。這裡有些建議：

- 孩子在睡覺、上學、或者由褓母照顧時
- 關閉手機與BB Call，甚至不要開振動模式

- 拔除電話線或轉成靜音模式，使來電可以轉入答錄機 (降低音量使來電無法被聽見)
- 忽視門鈴聲 (拉下窗簾使想來訪的客人不會看到你在家)\_
- 如果在「公共」場所，您可以選擇「不易被打擾」的地方，例如在餐館裡最深處的一張小桌或包廂

從定義上來看，關係時刻是一段不受打岔、干擾的時光。

### 何時？

是一天中的哪個時段或一週中的哪一天並沒有任何差別。重要的是要定期、長度對兩人來說都充裕，並且在兩人的日程表都是“不可撼動”的。這意味著，如果一個委員會會議是安排在你的關係時刻，你的回答是：「我的行事曆上這段時間已經有安排事情了，我要看看能不能變動。」然後只有在你的配偶完全同意的情況下才改期 (不要給配偶壓力)。

這段時光可以是每日或每週，最佳安排往往取決於家庭狀況與個人偏好。配偶的其中一方可能不想要錯過某個電視節目。那配偶這麼說，「我每週看幾小時的\_\_\_\_\_節目比我和你的關係重要」或者，「每天看新聞半小時比我和你的關係重要」。他們或許不是使用這樣的字眼，但我們都知道「行動勝於雄辯」。

有些夫婦喜歡一週中有一段較長時間相處的時光(至少二個小時或更長)。其他夫婦喜歡每天花一點時間相處。以下是一些例子：

- 每週四晚上都是約會日，請保姆來看照孩子
- 每周六固定打網球與午餐
- 每天早上離開床舖前擁抱個夠
- 每晚睡前把書本內容唸出來，並一起談論內容

重點不是你們在幾點把時間劃分出來給彼此，重要的是根據你們的情況選擇在對你們彼此最佳的時刻做。

### 何地？

只要你們能夠享有一段不受打擾的相處時光，在哪裡度過顯得無關緊要。你們選擇在哪裡取決於費用以及你們想一起做什麼。有些地方是免費的，你可以大部份的時候去那裡，然後偶爾去一些要花費的地方。以下是一些可以約會的場所：

- 在你家裡的某個地方 (最常見的選擇)
- 公園
- 餐廳
- 游泳池
- 旅館大廳
- 湖或河
- 網球場
- 登山步道
- 咖啡館

同樣的，重點不在於你們碰面的地點；重要的是選擇你們彼此都喜歡的地方。

### 如何？

同樣的，如何度過這段時光取決於你們自己，只要你們做的是彼此都喜歡的事。切記，這不是你每天或每週都膽顫心驚、用來解決問題的時間。如果你們有需要解決的問題，另外安排時間來處理，並且在你們的關係時刻中忽略這些問題；讓它們暫時成為沒有人去談論的「屋內的大象」。

關係時刻不是抱怨大會，而是彼此建造的時光。你可以道歉，可以說：「我對於我\_\_\_\_\_感到很抱歉」，只要沒有期望或施壓要另一半如此道歉。關係時刻也不是用來進行性行為的，除非配偶雙方皆想要(並且在毫無施壓之下)。

關係時刻是彼此互動的時光。因此一同晚餐或一起在公園裡散步會比看電影或聽音樂會好，因為在有其他觀眾的場合會不便交談，而且目光的焦點會是娛樂節目。下列是一些人們進行的活動：

- 閱讀並談論書籍或文章
- 一起玩桌遊
- 登山並欣賞山谷
- 在河流或湖泊中划船
- 在溜冰場或人行道上溜冰
- 一起在一個安靜的場所禱告
- 餵鳥
- 觀看非正式的體育賽事
- 投籃
- 在公園裡觀察不同的人

當然，這些都是相對傳統的方式。許多書籍與網站有更多「創意約會」的點子。這種有創意的在一起時光可能包括如下的事情：

- 一起洗車(只要確定有瘋狂朝對方噴水、潑水)
- 搭乘鎮上每一台電梯上上下下
- 在後院玩捉迷藏(找到對方後，你們可以一起躲在同一個灌木叢中--並不是為了躲避任何人)
- 帶一堆紙張到公園並看看誰摺的紙飛機飛得「最滑稽」
- 在湖面上用石頭打水漂，看誰能夠跳的比較多次
- 放你自己所做的風箏
- 在附近的遊樂園裡開卡丁車或碰碰車
- 一起K歌，大笑一場
- 假裝是復活節並且一起做彩蛋
- 在附近的果園摘水果
- 在高檔購物中心一起只逛不買

再次聲明，你可以做任何想得到的事情。重要的是你們開心地一起做彼此都喜歡的事，並且可以一同談天說笑。

我越來越能夠明白我心理學教授在第一堂課上所說的是真的：「不常談論他們自身對其關係感受的夫婦將逐漸越離越遠，無論他們自以為靠的多近。」

---

#### 出處

原文作者：Ron Koteskey, [Relationship Time](#)

檢自：[crossculturalworkers.com](http://crossculturalworkers.com)

經許可使用。