

跨文化工作者的婚姻问题：关系时刻

正如我们在本系列的第一本手札中看到的，很显然桃乐西和威廉在婚姻的最后十年中，并没有花时间培养感情，当时桃乐西罹患心理疾病并指控威廉有外遇。甚至在威廉还没成为牧师和跨文化工作者之前的十年里，他们很可能也没有花在关系上。威廉被牧养和机构的事工所吞噬，他几乎没有时间留给家里的任何人。

今天大多数做跨文化服事的人不会那么明显的忽略家庭，至少在他们陈述优先次序时看不出来。大多数跨文化工作者表示与上帝的关系是他们最优先考虑的事，这之后，他们的优先顺序可能会有很大的差异，一些人把他们的宣教事工摆第二，而其他人则是家庭第二。

然而，即便是那些说将配偶及子女摆在第二的，也不一定真的有说到做到。让我们思考个人的优先次序与关系时刻的真实顺序。以下我们从「何人、何事、何时、何地 and 为何」几点来分析关系时刻。

何事？

许多跨文化工作者说，与上帝的关系是他们的第一优先，然而却没有时间进行每日灵修。同样的，他们可能会说与配偶的关系是他们的第二要务，然而却没有时间与他/她相处。虽然人们在天赋、智慧、收入等方面有很大的不同，但每个人都有拥有相同的时间，一天24小时、一周7天、一年52周。通过观察一个人如何使用时间，我们可以了解他真正的优先次序。

每段关系皆需要时间来维系。我们也许会惊叹于一个人与上帝的美好关系，并想知道他是如何建立这关系的。我们会发现他每天花很多时间在上帝的言语与祷告上。同样的，要与配偶拥有美好的关系，也需要定期有在一起的时光。这就是关系时刻，定期刻意预留时间出来，一起做一些彼此都享受的事情。这并不是为他们的关系“解决问题”的时刻，而是夫妻之间一段正面且无压力的时光。

为何？

希伯来书作者在第二章第一节提到一个普遍原则，那不谨慎注意的人往往会随流失去。虽然作者在谈论的是那些人所听到的真理，但这原则对于与神与人的关系亦是有效的。忽视与神的关系的人往往会疏远祂；对彼此的关系不“越发注意”的人往往会彼此疏远。

作者所书写的对象并非拒绝他们所听见的，只是忽视它。同样的，远离上帝或他人并不需要拒绝对方。没有定期维系婚姻的配偶会发现彼此疏远了。这种维护需要时间，也就是关系时刻。

何人？

任何年龄层的丈夫与妻子都必须有独处的时间，好维系他们的婚姻。当然，他们会想要花时间与他们的孩子、朋友、同事、国人等相处，并且也许会想要与牧师或咨商师谈话。然而，关系时刻是他们二人独处、不受打扰的时光。这里有些建议：

- 孩子在睡觉、上学、或者由保姆照顾时
- 关闭手机与BB Call，甚至不要开振动模式
- 拔除电话线或转成静音模式，使来电可以转入答录机(降低音量使来电无法被听见)
- 忽视门铃声(拉下窗帘使想来访的客人不会看到你在家)_

- 如果在「公共」场所，您可以选择「不易被打扰」的地方，例如在餐馆里最深处的
一张小桌或包厢

从定义上来看，关系时刻是一段不受打岔、干扰的时光。

何时？

是一天中的哪个时段或一周中的哪一天并没有任何差别。重要的是要定期、长度对两人来说都充裕，并且在两人的日程表都是“不可撼动”的。这意味着，如果一个委员会会议是安排在你的关系时刻，你的回答是：「我的行事历上这段时间已经有安排事情了，我要看看能不能变动。」然后只有在你的配偶完全同意的情况下才改期(不要给配偶压力)。

这段时光可以是每日或每周，最佳安排往往取决于家庭状况与个人偏好。配偶的其中一方可能不想要错过某个电视节目。那配偶这么说，「我每周看几小时的_____节目比我和你的关系重要」或者，「每天看新闻半小时比我和你的关系重要」。他们或许不是使用这样的字眼，但我们都知道「行动胜于雄辩」。

有些夫妇喜欢一周中有一段较长时间相处的时光(至少二个小时或更长)。其他夫妇喜欢每天花一点时间相处。以下是一些例子：

- 每周四晚上都是约会日，请保姆来看照孩子
- 每周六固定打网球与午餐
- 每天早上离开床铺前拥抱个够
- 每晚睡前把书本内容念出来，并一起谈论内容

重点不是你们在几点把时间划分出来给彼此，重要的是根据你们的情况选择在对你们彼此最佳的时刻做。

何地？

只要你们能够享有一段不受打扰的相处时光，在哪里度过显得无关紧要。你们选择在哪里取决于费用以及你们想一起做什么。有些地方是免费的，你可以大部份的时候去那里，然后偶尔去一些要花费的地方。以下是一些可以约会的场所：

- 在你家里的某个地方(最常见的选择)
- 公园
- 餐厅
- 游泳池
- 旅馆大厅
- 湖或河
- 网球场
- 登山步道
- 咖啡馆

同样的，重点不在于你们碰面的地点；重要的是选择你们彼此都喜欢的地方。

如何？

同样的，如何度过这段时光取决于你们自己，只要你们做的是彼此都喜欢的事。切记，这不是你每天或每周都胆颤心惊、用来解决问题的时间。如果你们有需要解决的问题，

另外安排时间来处理，并且在你们的关系时刻中忽略这些问题；让它们暂时成为没有人去谈论的「屋内的大象」。

关系时刻不是抱怨大会，而是彼此建造的时光。你可以道歉，可以说：「我对于我_____感到很抱歉」，只要没有期望或施压要另一半如此道歉。关系时刻也不是用来进行性行为的，除非配偶双方皆想要(并且在毫无施压之下)。

关系时刻是彼此互动的时光。因此一同晚餐或一起在公园里散步会比看电影或听音乐会好，因为在有其他观众的场合会不便交谈，而且目光的焦点会是娱乐节目。下列是一些人们进行的活动：

- 阅读并谈论书籍或文章
- 一起玩桌游
- 登山并欣赏山谷
- 在河流或湖泊中划船
- 在溜冰场或人行道上溜冰
- 一起在一个安静的场所祷告
- 喂鸟
- 观看非正式的体育赛事
- 投篮
- 在公园里观察不同的人

当然,这些都是相对传统的方式。许多书籍与网站有更多「创意约会」的点子。这种有创意的在一起时光可能包括如下的事情：

- 一起洗车(只要确定有疯狂朝对方喷水、泼水)
- 搭乘镇上每一台电梯上上下下
- 在后院玩捉迷藏(找到对方后，你们可以一起躲在同一个灌木丛中--并不是为了躲避任何人)
- 带一堆纸张到公园并看看谁折的纸飞机飞得「最滑稽」
- 在湖面上用石头打水漂，看谁能够跳的比较多次
- 放你自己所做的风筝
- 在附近的游乐园里开卡丁车或碰碰车
- 一起K歌，大笑一场
- 假装是复活节并且一起做彩蛋
- 在附近的果园摘水果
- 在高档购物中心一起只逛不买

再次声明，你可以做任何想得到的事情。重要的是你们开心地一起做彼此都喜欢的事，并且可以一同谈天说笑。

我越来越能够明白我心理学教授在第一堂课上所说的是真的：「不常谈论他们自身对其关系感受的夫妇将逐渐越离越远，无论他们自以为靠的多近。」

出处

原文作者：Ron Koteskey, [Relationship Time](#)

检自：crossculturalworkers.com

经许可使用。