

## 和解

在与其他的跨文化工人严重争执后，你们解决了彼此的差异。你寻求、得着回应、并且取得谅解，但总觉得有哪里不对。虽然你并未在关系中感觉到愤怒，你们的友谊不再像从前一般。饶恕字面上的意思是"罢休"或"放弃"。字典将其定义为"放弃对某人的不满"。这是和解必要的第一步，但还有很多的可能。让我们来思索我们能做什么、该怎么做以及有哪些可能的结果。

### “濯足节”是什么意思？

在复活节前我们遵守濯足节。许多人不了解"濯足节"的意义。其来自拉丁*mande*意思是"任务"或"命令"，这是耶稣在约翰福音十三章三十四节所说的。当时他正与那些借着对他们指导与训练，并用自己的生命浇灌的人们谈论着。他们有在他们的本国文化中宣教三年的经历，一些短宣经历，并且准备好进入跨文化宣教。他们是申明了他们的奉献并宣誓为祂而死的人们，但很快的他们质疑、否认并且离弃祂。

祂的濯足节任务（命令）是要他们“彼此相爱。我怎样爱你们、你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心、众人因此就认出你们是我的门徒了”如同当年，今日完成大使命(使万民做祂的门徒)的人们必须被识别为祂的门徒。然而，很快的耶稣的门徒会有意见不合，并且需要宽恕与和解。

### 去和解

在耶稣早期的宣教中，他告诉他的门徒当在祭坛敬拜祂的时候，可能会想起主内的弟兄向你怀怨。若是这样，他们应放下他们的敬拜，并且"先去同弟兄和好、然后来献礼物"(马太福音五章二十四节)。在我们意识到需要和解时应尽快进行。当然，个人必须谨慎不要在触犯后立刻试图和解，因那时的情绪仍然高涨并且可能造成影响。

和解字面上的意义是"再次聚集"。字典上的定义为“再次的友好或赢得一个友好的态度”。虽然有饶恕的产生，友谊可能还未被修复，而这就是失去的那个部分。饶恕可能仅一人介入，但和解永远要两个人。

注意，这里我们探讨的是：为了你与某个你认识的人因着某件事物与你对质，进而产生的关系的修复。我们并非讨论马太福音十八章所提及的情况，其涉及到你因着某件事情与他人对质。

### 我该如何做？

人们有时不确定如何进行和解。Fred Di Blasio创立了一些步骤来帮助人们走过饶恕并且进入和解。在定义、思索讲述并且解释饶恕与和解的经节之后，他介绍下述的步骤。在审视这些步骤后，他询问人们是否愿意进行这些步骤朝和解前进。若有意，则进行。若无意，则等待。

- **冒犯者表示并说明此过错。**他/她清楚、具体且明确的指出他/她寻求饶恕与和解的行为。而后他/她解释这过犯行为背后的原因。
- **双方对于发生的事情提出问题并获得解答，**而这些资讯可能会开始将他们聚集在一起。

- **受到冒犯的人分享他/她的情感反应(取得冒犯者的同意)**。这明确的情绪抒发常常使得冒犯者更有同理心。
- **冒犯者则以自己的话与重述先前所说的并且提出计画**。以其他的话语来表达情感常常带来更多的认同，而后他/她提出计画(包含具体的变化与问责方式)来消除此行为。
- **受到冒犯者则与冒犯者取得共识**。意识到他/她并非完美无暇，受到冒犯者可能可以辨别出冒犯者从事件发生后所经历到如内疚、寂寞等的感受。
- **双方必须在饶恕与达到和解方式的第一步取的共识**。给予饶恕表示这事件不能再次的使用来做为武器，它已被放手，但不表示遗忘。取得饶恕的必须记得他/她同意为此负责并且不再犯同样的过错。
- **冒犯者而后为此行为做一个正式的饶恕与和解的请求**。这个亦可包含寻求上帝与一个正式的时间、地点的记录。
- **受到冒犯者不是拒绝便是同意饶恕并且进阶到和解**。若同意，与请求一并记录。若未取得同意，程序停在这里，并且可以在往后的日子里再次从此处开始。

这个循环则根据需求不停的重复直到探讨过所有的冒犯行为。它通常包含双方轮流做冒犯者与被冒犯者。然而，没有人可以强迫另一人因着视为错误的行为寻求饶恕。同样的，记住即便饶恕是这个过程的最终步骤，许多的情感可能还在，并且完整的和解可能会花上更多的时间。

### **去照着做。**

虽然我们可能会问如何进行和解，我们多数人已经知道该怎么做。问题是在实际起来进行。我们往往会像路加福音第十章的律法师一样，询问耶稣该作什么才可以承受永生。耶稣对他说、律法上写的是什麼。那人正确的回答了，而耶稣说"你这样行、就必得永生"。(第十节)。与其这么做，那人想要显明自己有理，就问谁是他的邻舍。在两位宗教领袖路过需要帮助的人，而他最终从受到鄙视的外邦人获得帮助的比喻后，耶稣再一次的问那律法师，谁才是真正的邻舍。当那律法师正确的回答后，耶稣再一次的说"你去照样行吧"。(三十七节)。

### **凡事会一如往常吗？**

当然不可能马上，且很可能永远不会像从前一般。记住这只是和解的刚开始，而这可能会花上数年或数个月的时间来完成。需要很长的时间来建立信赖。但是只需一个错误的行为就可将其破坏，而后将花费更多的时间再次建立。有时在破坏之后再也无法完整的重建。下述会帮助重建信赖。

- 执行你所提出的计画的每个细节，看看冒犯的行为是否不会再重复。
- 对你所提出的计画完全的负责。
- 若你确实陷入某些错误的行为，尽快且真诚的道歉。
- 在其他事情上永远遵守你的承诺。
- 与他人相处在凡事上保持完全且一致的可靠。
- 信赖别人。
- 公开且一贯的合作。

约翰马可离弃了与其他文化团队一起传福音的第一个宣教团队。虽然在团队要回去第二次任期时，他的叔叔巴拿巴想要带他的侄子一同前往，保罗还未与马可和解并且不希望马可在他的团队中。然而，事后取得了饶恕与和解，正如保罗所指出的"你

来的时候要把马可带来。因为他在传道的事上于我有益处" (提摩太后书四章十一节)。

### 若那人拒绝呢？

有时那人会拒绝，如同撒母耳记上十五章的撒母耳与扫罗。虽然扫罗的忏悔(我有罪了...现在求你赦免我的罪，二十四至二十五节)听起来很诚恳，这是在两次否认，将其推卸于士兵身上之后才发生的(十三至十五节；二十至二十一节)。在事件过后，撒母耳再也不去见扫罗一面(三十五节)。有些冒犯是十分严重的，而有些饶恕的请求是那么的不诚恳，导致程序停止并不再进行。

无论程序的进行是依据过犯的严重性或其持续时间。例如，将你的配偶忘在商店里比犯了奸淫后的争吵更容易取得和解。同样的原谅你的配偶一次的奸淫行为比与友人一长期的外遇行为更容易取得原谅(虽然仍然很困难)。

有时这程序的停止单单因为对方拒绝再继续。这样的拒绝可能是短暂的，亦可能是永久的。上帝对你的要求只是真心的悔改，争取调解者的帮助，并且尝试你所知的各种方式。和解需要两人的参与，而另一方可能持续的拒绝。最早的跨文化工人保罗在罗马书十二章后半段很生动的描写此事。他说道"要彼此亲热(十节)。要彼此同心(十六节)。若是能行、总要尽力与众人和睦。(十八节)。最好是与众人和解，但有时你尽了一切的努力而其仍然没有发生。上帝不会因某人拒绝进行程序而要你负责。

---

#### 出处

原文作者: Ron Koteskey, [Reconciliation](#)

检自: [crossculturalworkers.com](#)

经许可使用。