

提前離開工場

大衛和瑪麗回到家鄉時，終於鬆了一口氣。政治動盪和暴力威脅已經結束，他們的孩子們也順利地開學。他們原計劃在工場待四年，但由於遇到危險，他們的機構要求他們在待了一年後返回家鄉。

不幸的是，在幾週內，不同的壓力困擾著大衛和瑪麗，他們感到不被需要、悲傷，和內疚。其他人並不明白他們在家鄉真的覺得很不適應。這種提早離開工場的情況，往往比在完成某些任務後回歸家鄉要困難得多。

提早離開工場的情形已經發生了數千年，所以讓我們思考一下聖經中的一些例子，什麼是離開的原因、誰受到了影響、可能出現的情緒，以及人們可以做些什麼。

在聖經的時代也發生過嗎？

在《使徒行傳》中第一個跨文化服事的期間，這種情況就發生很多次了。保羅和巴拿巴受派服事，在他們出發之前，稱呼為馬可的約翰加入來幫助他們。他們在塞浦路斯各地服事，然後前往位於現今土耳其的城市別加（徒13:1-13），然後，提前離開的情況發生了。

- **從別加提前離開。**稱呼為馬可的約翰提前離開，回到總部耶路撒冷（徒13:13）。經文沒有說明他提前離開的原因，今天較為普遍接納的說法是「個人因素」，也許是想家、疲倦，或其他任何原因。
- **從安提阿提前離開。**從各地來的人煽動安提阿的眾人，把保羅和巴拿巴趕走，所以保羅和巴拿巴因遭驅趕而離開了（徒13:50-51）。
- **從呂高尼提前離開。**再一次，從各地來的人和呂高尼的眾人策劃傷害保羅和巴拿巴，所以他們逃離了這潛在的傷害（徒14:5-6）。
- **從路司得提前離開。**同樣的兩批人用石頭幾乎要將保羅打死，但他倖免於難。第二天，保羅和巴拿巴離開了路司得，逃避這已被證實的危險（徒14:19-20）。

跨文化工作者可能總是得經常離開所服事的地方。他們不是那裡的公民，所以他們能待的時間是有限的。

為什麼跨文化工作者不得不離開？

在《使徒行傳》的這兩章中，提前離開工場的原因包括了個人因素、被驅逐出境、避免潛在傷害，和逃離已被證實的危險。人們還可能會因為許多其他的原因而提前離開，以下是一些最常見的原因。

- **身體疾病**，使其失去工作的能力或需要回家治療。
- **心理因素**，從焦慮到精神疾病不等的心理狀況。
- **兒童或青少年的問題**，而這些無法在工場解決。
- 工場地區的**政治動盪**。
- **財務需求**，需要回到家鄉籌措資金。
- **壓力和疲憊**，使其無法繼續留在工場。
- **父母年邁**，無法照顧自己或有財務方面的需求。
- **道德墮落**，使其被禁止在工場繼續工作。
- **與其他跨文化工作者發生衝突**，無法解決。

以上只是人們提前離開工場的一些例子，其他可能的原因還有百百種。無論提前離開的原因是甚麼，都會影響人們自身並他人的反應。例如，若人們是因為需要回家治病而提前離開，而非挪用機構公款而被召回，他們自身和其他人，都會有完全不同的感受和反應。

會產生什麼情緒？

會產生的情緒的範圍與導致離開的原因同樣有相當多種的可能，有些可能是非常正面的，至少在一開始時會覺得是這樣。例如，若剛剛從緊張、危險，或充滿衝突的地區回來，工人的主要情緒可能是覺得解脫，但負面的情緒也可能會同時發生。以下是一些最常見的情況。

- **悲傷**，因為失去了許多，如家庭、朋友、工作，和社會地位。
- **憤怒**，是因為並非自身的過錯，而失去了許多。
- **恐懼和焦慮**，由於意外的創傷和對未來的茫然。
- **關注**，這是對於留下來的人的困境。
- **內疚**，因為不能再幫助被呼召要服事的人。
- **震驚**，因一切都是突然的，還沒有時間好好處理和面對它。
- **羞恥**，因所做的事在道德上是錯的，並傷害到了家人和朋友。
- **憂鬱和沮喪**，因知道其實應該要做得更好，但現在看來卻很黯淡。
- **怨恨**，因為被所相信是朋友的人背叛。

這清單可以繼續列下去，但一般來說，人們通常會自卑地相信，他們被誤解和遺忘了，並因此感受到自身的無用。

誰參與於其中？

在不得不離開工場時，人們往往會感到孤單和被遺忘；提早離開工場，對許多其他人也有影響。

- **家庭**，包括直系親屬和延伸家庭。配偶和孩子也會是必須離開的成員，他們的生活也因此受到干擾。隨著家庭成員從工場回歸，在家鄉的延伸家庭成員也牽入其中。
- **同事**。沒有離開工場的同事會不得不承接新的職責，而對此心生不滿。
- **當地同工**。跨文化工作者的當地同工可能還沒有準備好獨自承擔職責。
- **機構**，不得不在短時間內快速找人接替某些職責而倍感壓力。
- **家鄉的人**，他們不完全了解發生了甚麼事，可能會覺得工人離棄了神的呼召。

跨文化工作者可以做些甚麼？

跨文化工作者所面對的，是轉換到不同領域時所面對的挑戰，即使所使用的語言是相同的，仍是進入新的文化的過程。若當跨文化工人在啟程之前沒有足夠的職前訓練，則過程會更加辛苦，然情況往往是在他們去到工場時，並沒有人準備要給他們作好訓練。

跨文化工作者回到家鄉一樣是會面對挑戰，即使已經預知會回到家鄉，「重回家鄉」仍是重大的轉變。轉換文化對任何人來說都是困難的，不管是否預先知道。提早離開工場而導致的文化轉換，只會更加艱困，主要的原因有二：第一，提早離開通常是不預期和突發的，所以沒有甚麼時間來預做準備；第二，由於是提前離開，其他人往往會傾向「解釋」它，有些解釋起來相對容易，例如明顯的身體疾病或危險的政治動盪；有些則很不容易解釋，例如與同事發生衝突或道德上的墮落。

雖然轉換不同領域或意外提早離開工場所造成的「重回家鄉」很不容易面對，但基本上與預期回到家鄉的情況的步驟基本是相同的。若是突然的離開，有些步驟的順序會需要稍微改變。

- **面對現況。**盡快採取必要的措施，為家庭生活帶來相對「正常」的節奏，例如：需要有住的地方、交通，以及生活所需的事物；若有孩子，讓他們上學或是在家教育，為他們的生活帶來穩定的節奏。
- **承認所失去的。**提前離開意味著承受著比所預期更多的損失和更少的悲傷時間。花點時間來哀悼這些損失，不論是與其他人一起或是單獨面對。畢竟，我們失去了原本的角色、事工、未來的計劃，等等。
- **與過去告別。**雖然有可能在重獲健康或政治局勢穩定後返回工場，但不要主動指望它。我們是跟隨著神的帶領服事他，只是此時我們無法繼續。我們可能會像保羅和巴拿巴那樣回歸（徒14:21-24），也可能永遠無法再回來。讓某人幫助我們回顧這些，並幫助我們了解這提早離開的事件能如何融入我們的生命故事當中，然後讓過去的過去—但當機會再次出現，並我們知道被引導要回去時，就要準備妥當。
- **邁向未來。**在調整現況並與過去告別之後，就要開始計劃並邁向未來，這可能是在另一個國家擔任類似的職位、在家鄉開始新的事工、回到工場、尋求高等教育，或參與任何上帝給予我們和家人的嶄新旅程。

出處

原文作者：Ron Koteskey, [Premature Departure](#)

檢自：crossculturalworkers.com

經許可使用。