

跨文化工人須知——肢體關懷

你時常聽到有關肢體關懷的訊息，但它到底是什麼。你過得都還平順，並且思索為何有人會需要幫助。到底什麼是肢體關懷？既然上帝關懷跨文化工人，為什麼他們還需要從其他人得到肢體關懷？若跨文化工人確實需要它，那又會有誰提供給他們呢？若他們真的有需要，跨文化工人又要如何得到這樣的關懷？讓我們來仔細思想什麼是肢體關懷。

什麼是肢體關懷(Member Care)？

肢體關懷的內涵可以用許多詞彙來形容，包含友誼、鼓勵、肯定、幫助與團契，亦包含分享、交流、探訪、指導、安慰、諮商與回顧陳述。這許多的面向，是由瞭解跨文化工人特殊需要的人所提出來的。

當然，所有的基督徒皆有來自聖靈的關懷——祂是耶穌在約翰福音十四章十六節所應許的那位(希臘文paraclete)，也被譯做"安慰者"、"保惠師"或"提倡者"，字面上的意思是一位受呼召、差派來幫助他人的人，一位受到邀請來站在我們身邊的。

除了聖靈之外，上帝常常使用其他人來到身邊幫助我們，無論我們是跨文化工人，或是在其他工作崗位上。大部分人在自己的國家有許多人可以尋求協助，無論是牧師、諮商師或是諸如查經小組裡的朋友等等。然而，在跨文化工人(屬於某個宣教機構或教會)當中，尋求某人在身旁提供幫助的過程就叫做"肢體關懷"。這可以是一個牧師例常性的探訪詢問"你好嗎？"，也可以是少數情況下，在創傷回顧陳述後的數日內，由心理醫生來幫助你預防創傷後壓力心理障礙症(post-traumatic stress disorder)。

誰需要肢體關懷？

在現代個人主義的西方文化中，人們學著"自己做主"，即便是基督徒皆有可能認為他們不需要上帝以外的幫助。他們可能認為尋求幫助是不成熟或軟弱的標記、信仰或靈命的缺乏、或可能是生理或心理疾病的症狀。

耶穌在指導十二名門徒的培訓階段，告訴他們去哪裡、取得什麼、做什麼，以及如何處理衝突。他並非在開玩笑，當他告訴他們要有戒心，因為他送他們出去如同羊入了狼群(馬太福音十章)。今天，當你面對宣教生活的狼群，無論是瘧疾、登革熱、寄生蟲、憂鬱、焦慮、衝突、倦怠、悲傷、內疚、誘惑、毆打、同工的暴死、或魔鬼的力量，你可能會需要有人來站在你身邊。

在另一個類似的指導階段，共有七十二人參與，耶穌差派他們兩人一組出去(路加福音十章)。沒有人獨自前往。安提阿的第一個教會差派保羅與巴拿巴前往宣教的第一任期(首位跨文化工人)，而當他們離開時，約翰與他們一同前往(使徒行傳十三章)。當保羅與巴拿巴爭論誰應該與他們一同前去他們宣教的第二任期而無法取得共識時，他們分開來另外找人兩人一組，以兩個宣教團隊離開(使徒行傳十五章)。並沒有"獨行俠"(即便是獨行俠都有同伴，他的民族同伴)。與其是軟弱的標記、信仰的貧乏或疾病的症狀，尋求他人的幫助反倒是正常、現實且健康的標記。

所有人似乎都能意識到跨文化工人在前線工作的寂寞，但總部的行政同工也同樣需要肢體關懷。世上每個人都知道"高處不勝寒"，就如同行政主管即便被人們圍繞，也可

能會感到十分寂寞，並需要有人來到身邊陪伴。

每場戰爭中，前線軍人都有許多後援支持者。當軍人從前線回來，他們的匯報被允許並預期為戰爭是可怕的，而他們感到焦慮、氣餒並且認為衝突很令人難受。有些人說"戰爭是地獄"。而跨文化工人站在正義與邪惡間屬靈爭戰的前線，他們的爭戰更是嚴峻。他們需要更多的支持同伴，更多的肢體關懷能使他們能夠分享內心的爭戰，因為實際上他們正處在與地獄權勢的爭戰中。

誰會給予肢體關懷？

當然，任何關心的人都能提供肢體關懷。他可以是一位高中的朋友、一位遠親、一位你童年時期的退休鄰居或其他任何人。然而，最大多數的肢體關懷來自四大資源：

- **你的差派教會。**理想情況下的肢體關懷來自你的母會。會眾可以寫信、打電話給你、寄送包裹(包含你想念的特別物品)、以電子郵件與你交流，或者來探訪你。不幸的是，受過高等教育的跨文化工人(上大學再進神學院進修)往往與他的母會失去密切的聯繫。他們可能並未實際的與他們出國前參與的教會聯結，因此對差派他們的教會可能沒有"差派教會"的感受。因此他們可能會得到很少的肢體關懷。
同樣的，你的經費可能是很來自許多教會或許多人的小額支持。由於沒有一個教會真實的感受到你是他們的跨文化工人，你可能得到不多的肢體關懷。當一位牧師離開教會，新的牧師或許對你不熟識並可能給你很少的肢體關懷。
- **其他跨文化工人。**最可能深入瞭解你的經歷並跟你產生共鳴的人是其他跨文化工人。與你同工的跨文化工人是最適合前來站在你身邊的，但你若分享的太多，可能會影響你的工作關係。若當地附近有其他機構跨文化工人，你可與他們建立關係。
- **你的機構。**許多中型與大型機構現在有些人的工作是提供肢體關懷。這可能是牧師、退休的跨文化工人、諮商師等等。他們可能會在世界各地肢體關懷中心服事，或是旅行到另一個國家去關懷跨文化工人。
- **肢體關懷專家。**有時候你可能會想跟你機構完全不相干的人談論。你可能有不願與你機構任何人分享的個人問題，或你認為你的機構沒有人能夠幫助你。擅長跨文化工人關懷的牧師、諮商師、社工、心理醫生與精神科醫生可以到身邊來幫助你。

我如何得到肢體關懷？

尋求它。告訴人你需要幫助。當你面對宣教生活的狼群時，找一個你可以尋求幫助的人。

- **你的差派教會。**若你並不覺得你有差派教會，尋求一個教會為你做這個角色。告訴他們你想要成為"他們的跨文化工人"，並且尋求他們的關懷。你甚至可以希望一些鄰近的教會聯合成為你的"差傳教會"，並且在他們那裡述職。告訴他們再次進入宣教禾場與述職是困難的，而你特別希望在這段時間裡需要他們的幫助。告訴他們在宣教禾場時你需要信件與電話聯繫；若在你收到太多E-Mail時告訴他們，他們就不會期待立即的個人回覆。
- **其他跨文化工人。**與同機構或附近的禾場同工組成支持小組。定期與他人聚會，查經、禱告並彼此關懷。兩三人可以組成問責關係。
- **你的機構。**當你需要關懷時告訴你的行政同工。若你還未有某人為你提供定期的

- 牧養關懷，請他們為你安排合適人選。
- **肢體關懷專家。**有些組織專門提供宣教禾場上的跨文化工人關懷。這可能會收費，也可能是免費的。其他組織則在差派國家提供關懷，使你可以暫時遠離爭戰，並且從心理專家獲得幫助。

司提反的命令

跨文化工人保羅寫信給哥林多教會提及他收到的肢體關懷。司提反一家是亞該亞初結的果子，而保羅表示他們"專以服事聖徒為念" (哥林多前書十六章十五節)。保羅說，他很高興，司提反、和福徒拿都、並亞該古到這裏來，因為他們帶來了缺乏的物資。他寫道"他們叫我心裡快活"。今天，當人們提供肢體關懷時所做的正是如此，他們提供所缺乏的，並使人心裡快活。

提供肢體關懷的人不需要是心理專家也能有好的果效。數以百計的研究顯示，準專業人員（已經受到了一些基本的培訓與輔導雛形的人）與一些得到國家或機構授權或認證的人一樣可以有效幫助別人。

這樣，差派教會敏銳的人們、禾場上能理解你的同工、機構裡善解人意的行政人員或專業訓練的肢體關懷專家，皆可以有效的幫助你面對狼群，上帝已經差派這些人在你身旁。

出處

原文作者: Ron Koteskey, [What Cross-Cultural Workers Ought to Know About Member Care](#)

檢自: crossculturalworkers.com

經許可使用。

v.2