

跨文化工人须知——肢体关怀

你时常听到有关肢体关怀的讯息，但它到底是什么。你过得都还平顺，并且思索为何有人会需要帮助。到底什么是肢体关怀？既然上帝关怀跨文化工人，为什么他们还需要从其他人得到肢体关怀？若跨文化工人确实需要它，那又会有谁提供给他们呢？若他们真的有需要，跨文化工人又要如何得到这样的关怀？让我们来仔细思想什么是肢体关怀。

什么是肢体关怀(Member Care)？

肢体关怀的内涵可以用许多词汇来形容，包含友谊、鼓励、肯定、帮助与团契，亦包含分享、交流、探访、指导、安慰、咨商与回顾陈述。这许多的面向，是由了解跨文化工人特殊需要的人所提出来的。

当然，所有的基督徒皆有来自圣灵的关怀——祂是耶稣在约翰福音十四章十六节所应许的那位(希腊文paraclete)，也被译做"安慰者"、"保惠师"或"提倡者"，字面上的意思是一位受呼召、差派来帮助他人的人，一位受到邀请来站在我们身边的。

除了圣灵之外，上帝常常使用其他人来到身边帮助我们，无论我们是跨文化工人，或是在其他工作岗位上。大部分人在自己的国家有许多人可以寻求协助，无论是牧师、咨商师或是诸如查经小组里的朋友等等。然而，在跨文化工人(属于某个宣教机构或教会)当中，寻求某人在身旁提供帮助的过程就叫做"肢体关怀"。这可以是一个牧师例常性的探访询问"你好吗？"，也可以是少数情况下，在创伤回顾陈述后的数日内，由心理医生来帮助你预防创伤后压力心理障碍症(post-traumatic stress disorder)。

谁需要肢体关怀？

在现代个人主义的西方文化中，人们学着"自己做主"，即便是基督徒皆有可能认为他们不需要上帝以外的帮助。他们可能认为寻求帮助是不成熟或软弱的标记、信仰或灵命的缺乏、或可能是生理或心理疾病的症状。

耶稣在指导十二名门徒的培训阶段，告诉他们去哪里、取得什么、做什么，以及如何处理冲突。他并非在开玩笑，当他告诉他们要有戒心，因为他送他们出去如同羊入了狼群(马太福音十章)。今天，当你面对宣教生活的狼群，无论是疟疾、登革热、寄生虫、忧郁、焦虑、冲突、倦怠、悲伤、内疚、诱惑、殴打、同工的暴死、或魔鬼的力量，你可能会需要有人来站在你身边。

在另一个类似的指导阶段，共有七十二人参与，耶稣差派他们两人一组出去(路加福音十章)。没有人独自前往。安提阿的第一个教会差派保罗与巴拿巴前往宣教的第一任期(首位跨文化工人)，而当他们离开时，约翰与他们一同前往(使徒行传十三章)。当保罗与巴拿巴争论谁应该与他们一同前去他们宣教的第二任期而无法取得共识时，他们分开来另外找人两人一组，以两个宣教团队离开(使徒行传十五章)。并没有"独行侠"(即便是独行侠都有同伴，他的民族同伴)。与其是软弱的标记、信仰的贫乏或疾病的症状，寻求他人的帮助反倒是正常、现实且健康的标记。

所有人似乎都能意识到跨文化工人在前线工作的寂寞，但总部的行政同工也同样需要肢体关怀。世上每个人都知道"高处不胜寒"，就如同行政主管即便被人们围绕，也可

能会感到十分寂寞，并需要有人来到身边陪伴。

每场战争中，前线军人都有许多后援支持者。当军人从前线回来，他们的汇报被允许并预期为战争是可怕的，而他们感到焦虑、气馁并且认为冲突很令人难受。有些人说“战争是地狱”。而跨文化工人站在正义与邪恶间属灵争战的前线，他们的争战更是严峻。他们需要更多的支持同伴，更多的肢体关怀能使他们能够分享内心的争战，因为实际上他们正处在与地狱权势的争战中。

谁会给予肢体关怀？

当然，任何关心的人都能提供肢体关怀。他可以是一位高中的朋友、一位远亲、一位你童年时期的退休邻居或其他任何人。然而，最大多数的肢体关怀来自四大资源：

- **你的差派教会。**理想情况下的肢体关怀来自你的母会。会众可以写信、打电话给你、寄送包裹(包含你想念的特别物品)、以电子邮件与你交流，或者来探访你。不幸的是，受过高等教育的跨文化工人(上大学再进神学院进修)往往与他的母会失去密切的联系。他们可能并未实际的与他们出国前参与的教会联结，因此对差派他们的教会可能没有“差派教会”的感受。因此他们可能会得到很少的肢体关怀。
同样的，你的经费可能是很来自许多教会或许多人的小额支持。由于没有一个教会真实的感受到你是他们的跨文化工人，你可能得到不多的肢体关怀。当一位牧师离开教会，新的牧师或许对你不熟识并可能给你很少的肢体关怀。
- **其他跨文化工人。**最可能深入了解你的经历并跟你产生共鸣的人是其他跨文化工人。与你同工的跨文化工人是最适合前来站在你身边的，但你若分享的太多，可能会影响你的工作关系。若当地附近有其他机构跨文化工人，你可与他们建立关系。
- **你的机构。**许多中型与大型机构现在有些人的工作是提供肢体关怀。这可能是牧师、退休的跨文化工人、咨商师等等。他们可能会在世界各地肢体关怀中心服事，或是旅行到另一个国家去关怀跨文化工人。
- **肢体关怀专家。**有时候你可能会想跟你机构完全不相干的人谈论。你可能有不愿与你机构任何人分享的个人问题，或你认为你的机构没有人能够帮助你。擅长跨文化工人关怀的牧师、咨商师、社工、心理医生与精神科医生可以到身边来帮助你。

我如何得到肢体关怀？

寻求它。告诉人你需要帮助。当你面对宣教生活的狼群时，找一个你可以寻求帮助的人。

- **你的差派教会。**若你并不觉得你有差派教会，寻求一个教会为你做这个角色。告诉他们你想要成为“他们的跨文化工人”，并且寻求他们的关怀。你甚至可以希望一些邻近的教会联合成为你的“差传教会”，并且在他们那里述职。告诉他们再次进入宣教禾场与述职是困难的，而你特别希望在这段时间里需要他们的帮助。告诉他们在宣教禾场时你需要信件与电话联系；若在你收到太多E-Mail时告诉他们，他们就不会期待立即的个人回覆。
- **其他跨文化工人。**与同机构或附近的禾场同工组成支持小组。定期与他人聚会，查经、祷告并彼此关怀。两三人可以组成问责关系。
- **你的机构。**当你需要关怀时告诉你的行政同工。若你还未有某人为你提供定期的

- 牧养关怀，请他们为你安排合适人选。
- **肢体关怀专家。**有些组织专门提供宣教禾场上的跨文化工人关怀。这可能会收费，也可能是免费的。其他组织则在差派国家提供关怀，使你可以暂时远离争战，并且从心理专家获得帮助。

司提反的命令

跨文化工人保罗写信给哥林多教会提及他收到的肢体关怀。司提反一家是亚该亚初结的果子，而保罗表示他们“专以服事圣徒为念”（哥林多前书十六章十五节）。保罗说，他很高兴，司提反、和福徒拿都、并亚该古到这里来，因为他们带来了缺乏的物资。他写道“他们叫我心里快活”。今天，当人们提供肢体关怀时所做的正是如此，他们提供所缺乏的，并使人心里快活。

提供肢体关怀的人不需要是心理专家也能有好的果效。数以百计的研究显示，准专业人员（已经受到了一些基本的培训与辅导雏形的人）与一些得到国家或机构授权或认证的人一样可以有效帮助别人。

这样，差派教会敏锐的人们、禾场上能理解你的同工、机构里善解人意的行政人员或专业训练的肢体关怀专家，皆可以有效的帮助你面对狼群，上帝已经差派这些人在你身旁。

出处

原文作者: Ron Koteskey, [What Cross-Cultural Workers Ought to Know About Member Care](#)

检自: crossculturalworkers.com

经许可使用。

v.2