

婚姻议题：创伤、伤疤、疤痕

数千年来，跨文化工作者背负着过去的重担和当下的伤害，来面对婚姻中的议题，并且是在不熟悉的文化中来面对。如同我们在引言看到的，William Carey在Dorothy精神病发作时，与她同住了十多年，而那是一段充满了从未痊愈的创伤和伤疤的日子。

约瑟是第三文化孩子(TCK)，他和一位当地国民(national)结婚，婚后大部份时间都住在埃及，也就是他的侨居国(host country)。但他的原生家庭已有好几代都是不健全的。

- 他父亲和祖母设局让祖父把要给大伯的财产给了他父亲(创世纪27:1-40)。
- 他大伯愤怒到一个程度，甚至计划要杀掉他父亲。因此祖母叫他父亲去投靠她兄弟(创世纪27:41-45)。
- 他父亲欺骗了自己的母舅(创世纪31:1-32)
- 他的哥哥们极度恨他，甚至无法好好和他说话(创世纪37:12-28)
- 后来在青少年时期，他哥哥们绑架他，并把他卖到非洲当奴隶(创世纪37:12-28)

路得嫁给一位住在她国家中的TCK。虽然我们不清楚她原生家庭的状况，但我们知道她在进入第一段婚姻后，遇到许多困难和惨境。

- 十年间她丈夫和丈夫的兄弟都过世了(路得记1:4-5)。
- 路得和妯娌于是与守寡的婆婆同住(路得记1:5-7)。
- 在违背婆婆心意的情况下，路得移居到丈夫的国籍国(路得记1:8-19)。
- 路得的婆婆在自己的文化中变得很苦毒(路得记1:20-21)
- 路得穷困到一个地步，她必须到田中捡收割的人遗下的食物(路得记2:2)
- 当她遇到符合条件的单身男子时，她不知道怎么做才是文化适宜的(路得记2-4)

约瑟和路得的生命中都经历过很艰难的时刻，让他们留下心理创伤、伤疤和疤痕。即便如此，他们的婚姻在侨居国(host country)中都很美满，他们的生命中也有许多成功的经验。约瑟成了侨居国中的第二领导，路得则成为国王的曾祖母。现在，让我们来思量创伤、伤疤和疤痕，以及该如何克服。

创伤

开放性的身体创伤因为皮肤的破裂和流血显而易见；同样的，一些心理上的创伤也是显而易见的，像是遭受死亡威胁、被当人质、因为所爱的人死去而悲伤。就像有开放性伤口的人会马上得到关注，以预防失血和感染，有明显心理创伤的配偶也会得到安慰、担保，并有机会好好聊一聊。

闭锁性的身体创伤从外表只看得到一些瘀青，可能不会被注意到，也不会得到治疗。同样的，一些心理创伤也可能不会得到该得的关注，像是被背叛、被忽略、被欺骗或被奚落等。配偶若没有向对方敞开心分享这些事，可能就不会得到安慰、担保，也无法好好沟通，而埋藏在伤口之下的伤害就可能转为苦毒。

理想上，我们希望在选立过程中能看出申请者是否带有创伤，并希望他们在伤愈之前先留在成原国籍的文化中。当然，也可能是在进入地主国文化/宣教工场之后受到创伤，这同样需要关注。

伤痍

身体受伤后，血液中的血小板会马上形成一个塞子，堵住伤口。接着凝血因子会组成纤维蛋白，以强化血小板栓子。痍需要维持数天或数周，才能让伤口有最完全的愈合。若痍因为撞击而掉落或反覆被自己抠掉，那就必须重新结痍，愈合的时间也会拉长。

同样的，心理受创的人，可能会用不同的防御机制来「塞住」情绪，像是否认或把事情属灵化。配偶和同工们需要陪伴受伤的人，帮助他/她「消化处理」所遇到的事情，并走向愈合。需要时间来让情绪慢慢消退，也需要时间沉淀后才能有不同的眼光。在这段时间，「痍」可能不太讨喜，也会让人想把它抠掉，结果拖延了康复的时间。

有时候我们可能会太快让心里有伤痍的人在异文化事奉，导致伤痍受到干扰。配偶要记得，愈合是需要花时间的，试图把伤痍弄掉，可能会延误愈合。

疤痕

身体上的疤痕，是指纤维组织取代了正常肌肤的区块。除了一些小伤外，所有的伤口都会留下一些疤痕；疤痕组织和其所取代的皮肤并不一样。例如，疤痕组织较不能抵抗阳光中的紫外线，也没有毛发和汗腺。但在一般情况下，它还是可以发挥很好的作用。

就像我们都有一些身体上的疤痕，我们也都有一些心理疤痕。我们或多或少都经历过心理创伤，因此也都留下了伤疤。同样的，就像身体的疤痕，心理疤痕也会让我们在未来更容易受伤。例如，如果有人因为外表特征被嘲笑过，可能就会认定自己没有吸引力；而当配偶真诚地赞美他们时，他们会难以接受。若有人幼年时经历过性侵害，那结婚后很可能会无法在性上面对配偶做出回应。

皮肤上的疤痕在室内的一般情况下可以发挥良好的功能，但在户外长时间照射阳光的话，就会出问题。同样的，有情绪伤疤的人可能在自己国籍的文化中情况良好，但到了服事地点的文化处境中就开始有状况。配偶们需要意识到这些潜在的限制。

谁？什么时候？

早在迈入婚姻之前，心理创伤可能在孩童时期和青少年阶段就已发生。当约瑟的父亲欺骗外祖父时他在场，甚至可能听到外公说：「你为什么暗暗地逃跑，偷着走，并不告诉我？」(创世纪31:27)他看着父亲因着惧怕(因为偷了东西)而七次向他大伯俯伏(创世纪33:3)。他也亲眼见证家庭中的偏心，并在青少年期承受哥哥们的恨意(创世纪37)。

创伤也可能在婚后因着关系变质而产生。约瑟的大妈利亚一再经历这样的伤害—纵使她不断尝试赢得丈夫的爱，但丈夫却不爱她。当她生下一个儿子后，她在悲苦中说「如今我的丈夫必爱我」(创世纪29:32)。生下第二个儿子时，她说「耶和华因为听见我失宠，所以又赐给我这个儿子」(创世纪29:34)。生了第三个儿子后，她说「我丈夫必与我联合」(创世纪29:34)。她甚至向自己的妹妹说：「你夺了我的丈夫还算小事吗？」(创世纪30:15)。

一生中，创伤随时都可能发生，你生命中的任何人都可能伤害你。有些创伤结成痍，然后愈合成疤。其他伤口可能好几年都没有愈合，或只好了一半，然后过了几年又被揭开，就像William Carey和Dorothy的精神疾病共渡的日子。

我们能做什么？

虽然约瑟和路得都有重大的创伤、伤疤和疤痕，但他们仍活出了丰盛的生命。这些因素是我们可以思考的：

饶恕：他们饶恕了伤害他们的人。虽然约瑟的哥哥们痛恨他、绑架他、企图杀害他、并把他卖为奴隶，约瑟并没有记仇。虽然他们从未向约瑟道歉，甚至在他们的父亲过世后仍向他撒谎，但约瑟仍向他们口出恩慈、向他们保证、要他们别怕，然后养活了他们及他们的孩子(创世纪50:15-19)。

时间：身体的康复需要时间，创伤重大时会需要好几个月、甚至好几年。心理创伤的恢复也需要时间。哥哥们第一次来到埃及时，约瑟假装是陌生人，并且对他们很严厉(创世纪42:7)。第二次哥哥们再来时，约瑟才告诉他们自己是谁，并且要哥哥们别自忧自恨(创世纪45:5)—这是哥哥们把约瑟卖为奴隶的22年后。伤愈需要时间，有时候要许多年。

回忆：你可能永远会记得这个伤害，但上帝能挪去伴随创伤的负面情绪。祂能帮助你用不同的眼光看待这个伤口。约瑟对哥哥们说：「从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的...」(创世纪50:20)他显然记得发生过的事，以及哥哥为什么伤害他，但他现在从神的眼光来看待这些事。

有时候上帝能直接帮助你用不同的眼光看事情；其他时候，你可能需要别人来帮你培养那样的眼光，也许是透过对那些记忆的医治。上帝能用其他人来完成祂想在你生命中所做的事。例如，当耶稣到拉撒路的坟前时，祂请那里的人把挡住洞口的石头挪开。当祂使拉撒路复活后，拉撒路手脚都还裹着布，耶稣要旁人帮他解开(约翰福音11:38-44)。这是因为耶稣自己无法挪开石头或解开布巾吗？当然不是！是祂选择让人参与在这场神迹中。

即使William Carey经历了和Dorothy之间重大的创伤，他第二段与Charlotte的婚姻仍然满足丰富。

出处

原文作者: Ron Koteskey, [Cross Cultural Workers Marriage Issues - Wounds, Scabs, and Scars](#)

检自: crossculturalworkers.com

经许可使用。