

## 帶領孩子靈修吧

弟兄姊妹，在你成長的過程中，哪些來自父母的引導讓你至今仍深受受益？

有人說，爸爸應該是孩子的供應者、保護者、引導者。在我的成長中，我的爸爸是一位很負責任的供應者，不過因為生活的艱辛，他和媽媽都沒有精力體察我們四兒女心靈所需要的保護。爸爸六十七歲那年，我帶他和媽媽參加了一個福音營，他們倆在那裡一起信主，所以在我的成長歷程中，爸爸給了我一些道德及人情世故方面的引導，但他那時無法給我屬靈上的引導。

我有了孩子之後，很希望自己成為天父眼中的好爸爸，就是除了供應、保護兒女之外，也能引導他們走好屬靈的路程。從大兒子三歲半時開始，幾乎每天我和太太都透過帶領他靈修而引導他的屬靈成長。現在神賜給了我們三個兒子，分別是十歲、八歲、五歲，和他們一起靈修也成為我們家庭每一天早上最重要的內容。我和太太也深深體會到，帶領孩子靈修是對孩子、對父母、對親子關係都是極大的祝福。在帶領孩子靈修中，我們每日都可以與他們有屬靈的對話，培養他們學習與主耶穌自由地分享感恩祈求、與人健康的溝通，祝福他們每天的學習生活都有主耶穌的恩典保守，其間也深深享受親子間的肌膚之愛。

以下是我在帶領不同年齡的小孩子靈修的一點體會，分享以拋磚引玉，希望可以被神使用祝福到有同樣願望的基督徒父母親。願恩典的主，藉著你的帶領，讓你的兒女蒙福；願他們一生行在主所指引的道路上，享受主的同在！

點此查看 "[帶領孩子靈修指南](#)"

按此前往「[靈命日糧](#)」網站

---

### 出处

原文作者：Chris 牧師  
經許可使用。

帶孩子靈修吧！



# 綜合問題

- 幾歲的孩子可以開始靈修？如何帶領孩子靈修？剛開始如何有意識地引導孩子？
- 帶領孩子靈修的時間、地點、持續多久合宜？如何建立可持續的家庭祭壇？
- 如何處理孩子不嚴肅、不認真的態度？若孩子不感興趣半途跑開，如何應對？

# 具體問題

- 讀經：孩子小，注意力不集中，怎麼鼓勵？  
孩子聖經熟，活不出，怎麼幫助？
- 禱告：孩子不會禱告，怎麼引導他們學習？
- 對話：讀經時孩子總打斷你問問題怎麼辦？  
為何神給我害怕、不開心等情緒？
- 內容：什麼材料適合某個年齡段的孩子？

# 目的

1. 透過父母對神的敬畏、對神話語的渴慕，讓孩子也願意敬畏神、順服神的教導。
2. 幫助孩子在知識上認識神的屬性，更在生活中經歷救主基督耶穌的真實。
3. 培養孩子從聖經的角度看所讀的歷史、所看的故事、以及所學的課程。

# 策略

- 帶領孩子閱讀適合他們年齡的靈修版聖經或其它靈修材料
- 按照所閱讀的內容，引導孩子與主耶穌對話親近，表達感恩、也提出祈求
- 帶領孩子禱告，並為孩子祝禱

# 帶領9-10歲的孩子

靈修材料：靈命日糧

其它材料

1. 兒童品格聖經
2. 童來靈修聖經
3. 新兒童聖經
4. 圖畫聖經故事集

# 靈修方式

- 1.請孩子自己先讀(聽)完當天的內容
- 2.請孩子簡述：靈修的主題；敘述的故事跟主題如何相關；經文對主題有什麼教導
- 3.請孩子分享：新認識；感恩；屬靈提醒
- 4.請孩子禱告：把所分享的也告訴主耶穌
- 5.為孩子祝禱：與孩子擁抱、為他們祝福



# 帶領6-8歲的孩子

靈修材料：圖畫聖經故事集

## 其它材料

1. 兒童品格聖經
2. 童來靈修聖經
3. 新兒童聖經
4. 故事聖經

# 靈修方式

- 1.請孩子自己先讀完當天的內容
- 2.請孩子簡述所讀的靈修內容
- 3.請孩子分享：新認識；感恩；屬靈提醒
- 4.請孩子禱告：把所分享的也告訴主耶穌
- 5.為孩子祝禱：與孩子擁抱、為他們祝福

# 例子1

1. 孩子先讀：圖畫聖經 (撒 上 1:1-2:19)
2. 簡述：哈拿待撒母耳長大，就把他送到神的殿裡，讓他跟以利學習服事神
3. 分享：哈拿言而有信；爸媽生我，把我獻給神，帶我每日靈修；我要言而有信
4. 禱告：抱著我，感謝主，祈求主幫助
5. 祝禱：為子謙感謝神，求主祝福他！

# 帶領3-5歲的孩子

靈修材料：兒童品格聖經

其它材料：

童來靈修聖經

Jesus Calling

我的金句聖經

# 靈修方式

1. 給孩子讀當天的內容（每天一個主題）

2. 邊讀邊問孩子問題，讓孩子參與

耶穌在哪裡？門徒在哪裡？誰不讓小孩子來？耶穌讓不讓小孩子來？耶穌讓不讓你來？祂喜歡小孩子什麼？祂愛你嗎？祂喜歡你什麼？

3. 帶孩子禱告（告訴主自己的感恩、祈求）

4. 為孩子感恩、按手祝禱