

幸福、比较与嫉妒

你或许会注意到一些跨文化工人总是不开心、跟他人比较并且希望拥有他人所拥有的东西。他们所希望的东西似乎数不尽，包含如当地语言能够说的更好、更好的住所、更高的薪水、更大的课堂、少一点委员会职责、更属灵、更多人参与其教会、少一点文书、更好的车子等等。

若你是完全诚实的，你或许已经注意到你有同样的行为。你渴望拥有他人所拥有的。

当你得到时，你有短暂的幸福；而后你渴望得到更多或你渴望得到其他的东西。

这个永无止境的循环跟人类历史一样古老。在创世纪第三章蛇向夏娃指出若她吃了善恶树上的果实，她会像神。她已经是藉由神的形象所造的，但她渴望得到更多。她吃了，而罪也进入到她里面。

在创世纪第四章该隐渴望得到雅伯所领受的祝福，因此他杀害了自己的弟兄(好似这样便能取得上帝的祝福)。继续阅读在创世纪中的英雄的信仰。

- **亚伯拉罕**：他的妻子渴望得到她侍女的孩子(创世纪第十六章)。
- **以撒**：一个儿子渴望得到另一个所得的祝福。(创世纪第二十七章)。
- **雅各**：十个儿子渴望得到其弟弟所得到的关注(创世纪第三十七章)。不断的，不开心的人拿自己与他人比较，并嫉妒他人所拥有的。由于这种现象是如此普遍并且可从整个历史上观看到，让我们来看幸福、比较与嫉妒之间的关系。

幸福

美国独立宣言第二段开始写到"我们认为这些真理是不言自明的，人皆平等，他们被赋予若干不可剥夺的权利，其中包括生命权、自由权和追求幸福。"必须记住的是，这是政治宣言而非圣经。每个人并非平等受造，除了在十字架脚下的。

深信世人皆应平等，当代美国人常常进行比较，并且在发现世人并非平等时难过。亦必须要注意的是，宣言仅说个人拥有权力去追求幸福(并非指所有人皆会找到幸福)。

幸福取决于两个因素

第一，幸福根据你过往的经历，尤其是你近期的经历。例如，假设你已经住在一个900平方尺大的公寓五年，而你的机构为您提供了一个1200平方尺大的公寓。这会感到非常大，并且你会因此感到非常幸福-但是却是短暂的。然而，你渐渐的会习惯新的大小，而你的幸福感会掉落至居住在较小的公寓时的感受。同样的在加薪时、参与较少的委员会、新的车子等等情况下有相同的状况。总有一个幸福的上升，当你适应后逐步恢复到原来的水平。

传道书五章十节提到"贪爱银子的、不因得银子知足。贪爱丰富的、也不因得利益知足。这也是虚空。"无论你赚多少钱、居住环境多宽敞，或你拥有哪个厂牌型号的车，你会渐渐的适应，并且会渴望得到更多。

其次，你的幸福亦会根据他人所拥有的。因此，让我们来思索与他人比较。

比较

你或许会对你所拥有的感到满足直到你发现他人所拥有的。使用上述公寓的例子，你或许会觉得你900平方英尺的公寓有点拥挤，但却不会想到它多么狭小直到你走进两位同事的新公寓时才发现他们比你有更多的空间-他们皆有将近1200平方英尺！

人们往往拿自己与他们认定平等或稍微高一点的对象相比。当他们发现别人拥有的更多时，他们开始不满足于曾经使他们幸福的。

这在马太福音第二十章耶稣告诉门徒的比喻中说明了。他说了一个有关葡萄庄园的家主，一早以一天工一个银子雇了几人。一天内又四次雇了更多的人进来做工。当他在当日收工时赏给每个人相同银两时，一早雇被进来工作的人不开心并且抱怨。他们本来满意其薪水直至他们发现其他人所领的。

使我们感到缺少的比较，往往不仅导致不快，亦带来嫉妒。

嫉妒

不仅是感到不满足，我们渴望得到他人所拥有的-我们嫉妒他人。嫉妒因觊觎与无法得到所渴望的事物而增长，例如那1200平方英尺的公寓。嫉妒不仅是觊觎他人所拥有的。是他无法拥有较大的公寓，因为他人拥有它。没有人能够轻松的承认这样的嫉妒，因为其似乎是七宗罪中最讨厌且卑微的。

除此之外，嫉妒永远不会导致满足感-没有享受，仅在胃口增长时无止尽的自我折磨。嫉妒不仅是想要他人的东西，却是渴望拉他人下来。这导致愤怒、诽谤、怨恨、指责、仇恨甚至谋杀，如我们所看到的该隐与亚伯。

嫉妒最终蔓延至我们所有的态度与人际关系。扫罗王在众所皆知歌利亚事件后嫉妒大卫。撒母耳记上十八章记载着这嫉妒如何蔓延至大卫的其他事情上。

- 儿子约拿单对大卫的喜爱(第三节)
- 有关扫罗与大卫的诗歌(第八节)
- 大卫与神的关系(第十四节)
- 大卫在所有事上的成功(第十五、三十节)
- 女儿米甲对大卫的爱(第二十、二十八节)

另外还要注意他的行为如何蔓延到其他关系。

- 试图两次谋杀大卫(十八章十至十一节)
- 告诉约拿单与侍从去杀害大卫(十九章一节)
- 控诉米甲欺骗(十九章十七节)
- 试图谋杀约拿单(二十章三十三节)

嫉妒的人甚至不真心爱自己。他们不知感谢所拥有的，或因所拥有的感到幸福。他们的罪是致命的，小部分因其摧毁他人，大部分则因其使他们无法生存。它不允许他们像自己生活，感谢神所赐给他们的素质与能力、尽其所能的使用这些礼物。这些人最终如同疏远他人搬与自身疏离，并且如同路加福音十五章所提到的浪子的兄长般“错失宴席”。

可以怎么做？

很少有人毫不迟疑的承认其嫉妒之罪。它是如此充满了自我，渴望某事务只因别人拥有，似乎是完全的卑鄙与讨厌。每当我们发现与他人之间的差异时，我们很可能开始进行比较，而这些比较往往导致嫉妒。由于我们很少能够逃脱嫉妒之情，当圣灵使我们意识到自己的嫉妒时，我们可以怎么做？我们可以做什么来避免掉落此陷阱中？

- **认罪与悔改。**如同其他任何罪，我们承认它，而神已承诺赦免(约翰一书一章)。若我们否认我们的罪，我们欺骗自己，而罪则留下。当我们得到原谅，我们要悔改，不仅是为我们做错的事感到哀痛，亦要为从罪恶中离开而哀痛。以下是帮助你从罪恶中离开、避免而不受其捆绑的方法。
- **拿自身与自身比较。**若你必须比较，则拿自己与自己相比。加拉太书六章四节说到"各人应当察验自己的行为、这样、他所夸的就专在自己、不在别人了。比较你现在与10年或20年前的你所拥有的公寓、薪水、车子等等，而非他人所拥有的。"
- **与拥有较少的人相比。**不要拿自己与拥有较多的人相比，反倒要与比你拥有较少的人相比。拿你的公寓与无家可归的人的居住环境相比。拿你的薪水与失业的人相比。拿你的车子与没有车子的人相比。如同拿自己与更好的人相比产生嫉妒一样，拿自己与那不宽裕的相比产生知足。事实上，当你"数算恩典"时，你或许会受激励与他人分享。这样的分享会使你的满足感提升更多！

接受没有什么(东西)能够带来永远的幸福。无论你拥有什么，你很快就会适应它并且想要更好的，无论是房子、薪水、车子、职位、语言能力、教会的人际等等。在二十世纪末的研究指出关系与幸福最密相关。尤其是下列关系：

- **与神：**拥有一个有意义的信仰
- **与他人：**拥有亲密的友谊或满足的婚姻
- **与自己：**拥有高自尊、乐观、睡眠与运动量充足。

虽然你无法靠追求找到幸福，当你留心比较、避免嫉妒并且保持爱神爱人与爱自己的大戒命时，幸福可能会找上你。

出处

原文作者: Ron Koteskey, [Happiness, Comparison, and Envy](#)

检自: crossculturalworkers.com

经许可使用。